

幼児安全法講習会



～幼児の身を守る講習会～

応急処置や心肺蘇生法など、子どもたちが安全で健やかに成長するために、私たちができることを学びましょう。

日時：2015年2月17日(火)
10:00～12:00

場所：鶴見区福祉保健活動拠点 6F
参加費：100円
申込み：2015年1月13日10時より
保育付(先着順)

詳細は同封のちらしを

読まなくなった本
が福祉の力に

サンタさん活動中!

ヨコハマ寄付本の取り組みをご存じですか?

横浜市社会福祉協議会とTSUTAYA 横浜みなとみらい店は、皆さんの読み終わった本を地域の福祉に活かす「寄付本」の取り組みを開始しました。ご寄付いただいた本は、TSUTAYA 横浜みなとみらい店で査定され、査定金額が横浜市社会福祉協議会に寄付されます。

皆さんからの寄付本が「子育て支援」「障がい者支援」「高齢者支援」など、地域活動に活用されます。

読み終わった本も、こんな形で地域に貢献できると本も喜ぶますね。

鶴見区拠点にも
回収 Box があるよ!



ヨコハマ寄付本受付ダイヤル

●TSUTAYA みなとみらい店 0120-00-7167

問い合わせ先

●横浜市ボランティアセンター 045-201-8620

(横浜市社会福祉協議会内)

●お仲間募集!!

「傾聴ボランティア」

傾聴ボランティアとは、相手のお話を否定せずに、ありのままに受けとめて「聴く」ことで、相手の心を癒やし、孤独や不安を軽減させる手助けをしていくボランティアです。難しそうですが、仲間と一緒に学びながら楽しく活動できますよ。定期的に勉強会や報告会、交流会などもありますので、初めての方でも一度見学してみたいかがでしょう。お友達同士お誘いあわせの上是非お待ちしております。

※ご興味のある方はボランティアセンターまでご連絡を



サンタボランティアさんが活躍しています。保育園、子育てサークルなどにお邪魔して、子どもたちと楽しい時間を過ごしています。

◇◇ サンタに続いて。。。
「鬼のボランティア募集」



節分の豆まきをする際、鬼役のボランティアさんを募集します。

日時：節分2週間前後
場所：鶴見区内(親子サークル等)

・ボランティア保険説明会のお知らせ・

来季の保険手続きを控え、保険についての疑問あれこれにお答えする予定です。ちょっとした質問でも、この機会に是非。

日時：3月10日(火) 11:00～11:30
福祉保健活動拠点 多目的研修室

つるボラ情報 第43号

～ボランティア、

はじめの一步

鶴見区ボランティアセンター
(鶴見区社会福祉協議会内)

TEL: 045-504-5625

鶴見中央 4-32-1 UNEX ビル 5F

<http://www.yturumi-shakyo.jp/>

vc@yturumi-shakyo.jp

裏面のボランティア情報を是非ご利用ください

お邪魔します

～「わかたけ鶴見」さん編～

今回は、矢向にある「社会福祉法人若竹大寿会わかたけ鶴見」で、陶芸サロンを見学させて頂きました。わかたけ鶴見は、特別養護老人ホームです。広い敷地に建てられた施設は、あらゆるスペースがゆったりと設計され、落ち着きと開放感のバランスが心地よく、安心感があります。

陶芸サロンは、第2、4火曜日の月2回の活動で、この日の参加者は6名ほど。作品は、箸置きやカップ、お皿と皆さん様々です。じっくりと土をこね、丹念に成型し、釉薬で色づけした後、施設内の釜で焼き上げます。ご自身で使ったり、ご家族にプレゼントしたり、形に残るものを作ることは楽しいですね。そんな陶芸サロンでは、お手伝いボランティアを募集しています。用具の準備や製作の補佐、お部屋からサロンまでの誘導など、陶芸の経験がなくても大丈夫。

また、わかたけ鶴見では、他にも下記のボランティアを募集しています。詳しい内容は、当ボランティアセンターまで!お待ちしております。

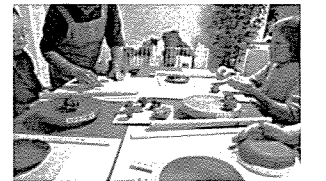
サロン喫茶の
お手伝い

イベントの
お手伝い

陶芸サロンの
お手伝い



◇素敵な作品と製作の様子◇



などなど・お問合せ下さい!!

☆ 秋の講座「ウォーキング」と「花のボランティアスクール」に多数ご参加をありがとうございました! ☆

◇ボランティアセンターでは、「花のボランティアスクール」に参加されなかった方でも、花壇ボランティアに興味のある皆さんを広く募集しています。

お仲間同士で、施設の花壇を季節感いっぱいにして下さいますか?

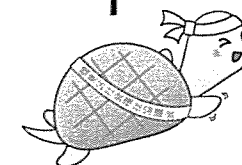


花のボランティアスクールで寄せ植えしたプランターは、約1か月半経った現在、こんな様子です☺春が待ち遠しいですね。

「ボラ交流会」のお知らせ

今回の交流会は、ボランティア施設を見学後、ランチをしながら交流を深める企画になっています。(施設見学のみもOK!) ボランティア初心者・ベテラン問わず、多くの方の参加をお待ちしています!

日にち：2015年1月29日(木)
集合：10:00 鶴見区拠点 5F
内容：ボランティア施設見学
ランチ交流



お申込みは1月23日(金)までに



初めての方でも大丈夫
ご希望のボランティアを見つけてください！

現在募集中のボランティア

☆出来る日、出来る時間だけでOKです！

No	(地域)	活動場所	対象	内容	時間
1010	矢向	うしおだ老健やすらぎ (1丁目)		①社交ダンス・コーラス・手品の披露 ②利用者の話相手 ③お茶出し、配膳手伝い	毎日 10:00~16:00 (内で30分間位から)
887		介護老人福祉施設 わかたけ鶴見(1丁目)		趣味活動、傾聴、喫茶手伝い	毎日 10:00~16:00 (内で1時間程度)
993	江ヶ崎	江ヶ崎生活介護事業所	障害	①給食調理 ②軽作業手伝い(ボールペン検品)	月~金 ①10:00~13:30 ②10:00~15:00
1062	北寺尾	もみの樹 横浜鶴見 (4丁目)		高齢者の傾聴、レクお手伝い	毎日 10:00~15:00 1時間単位でも可
1017		伊純会デイサービス スカイ鶴見(下町)		am:体操の指導、補助、傾聴 pm:麻雀、囲碁、将棋、オセロの相手	平日 9:30~16:40の間の希望の時間帯 (1時間程度)
1016	市場	鶴見市場地域 ケアプラザ(大和町)		デイサービスボランティア 子育て支援ボランティア	毎日 9:30~16:00
790				高齢者の夕食のお弁当作り	第1土曜 12:00~15:00
852				エアロビ講座中の子ども見守り	第2水曜 10:00~12:00
837		小規模デイサービス サルビア2(大和町)		デイサービスお手伝い、話し相手	毎日 午後
998	平安町	八重子さんち (1丁目)		レクリエーションや行事の手伝い 利用者との交流:囲碁将棋(土曜日)	月~土 10:00~16:30
1012	栄町通	小規模デイサービス サルビア(4丁目)		折り紙・将棋・囲碁・トランプ他の相手	毎日 10:00~15:00 (1時間でもOK)
797	本町通	じゃりんまんも 潮田地域ケアプラザ(4丁目)	障害	潮田地域ケアプラザ内活動。 野球観戦他野外活動と一緒に参加して下さい	第3日曜 10:00~16:00
1053		ほっとりんく(3丁目)		小・中学生学習、余暇支援、相談相手	平日 午後
839	向井町	うしおだ塾(潮田小学校)		学習支援	①金曜日 ①14:40~16:40 ②土曜日 ②14:20~16:30
996		ビーンズ保育園 (1丁目)		園庭でのボール遊び他。 金曜日はシューズ交換の手伝い	平日 ①9:30~11:30 ②15:00~17:00
1055	鶴見中央	「友愛の家」作業所	障害	作業者の作業補助、話し相手	水曜日 9:30~16:00
1014		銀河の詩デイサービス (3丁目)		話し相手、レク相手、配膳・清掃	毎日 10:00~12:00(話し) 14:00~15:00(レク)
853	下末吉	グループホーム陽嶺坂の家(はるかぜざかの家)5丁目		給食づくり	月~水 17:00~18:00
804		NPO法人一歩舎1号館	障害	調理	水曜日 10:00~12:00
1001	末広町	ふれーゆ(フロムワン)1丁目	障害	成人脳性マヒ者(全身性障害)の水泳介助及び着替えの介助	月1回土曜 14:00~17:00
1081	岸谷	ミモザ横浜岸谷(1丁目)		レクリエーションの相手	毎日 9:00~17:00 時間内でいつでも
976		岸谷つくし学童クラブ		子どもたちと遊ぶ	土曜日 9:00~17:00 月1回、午前または午後からでも可
794	豊岡町	鶴見たけのこ学童クラブ	障害	自閉症、発達障害児童の生活、遊び援助、お掃除、おやつ作り	月~土 月~金14:00~18:00 土8:30~18:00 学校休校日:8:00~18:30
836		コミュニティサロン 鶴見ふれあい館		喫茶サービス、企画運営	平日 半日~1日
1100	鶴見中央	地域活動支援センターのみり	障害	利用者と昼食作り	水曜日 10:00~12:00

一部変更がある場合もあります。詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください



No	(地域)	活動場所	対象	内容	時間
1009		駒岡地域ケアプラザ (4丁目)		デイサービス手伝い (行事・レク手伝い、傾聴、ドライバーかけなど)	月~土 9:45~12:00 14:00~16:35
1050				歌のピアノ伴奏(会場:下末吉)	第3月曜 13:45~14:45
812	駒岡			上末吉・下末吉・梶山の高齢者のためのお弁当作りと配達	木曜日 調理:9:00~13:00 配達:10:30~13:00
1097		おもしろ太鼓会 (鶴見養護学校 4丁目)	障害	道具、会場の準備、片付演奏の援助、活動時の飲み物の購入	第3土曜 10:00~12:30
915		ケアサポートつるみデイサービス (2丁目)		イベント時に利用者さんに音楽などを披露する	随時 14:00~15:00
1011	駒岡 周辺	高齢者宅		高齢者宅の草むしり等生活援助	依頼時 定例会あり
997	獅子ヶ谷	特養老人ホーム やまゆり(2丁目)		デイサービスお手伝い	平日 10:00~12:00 14:00~16:00
825		雑貨工房みらい(1丁目)	障害	作業所に通う人達の昼食調理(買物も)	毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
1023	馬場	寺尾地区センター (4丁目)		講師指導の親子体操教室時の保育ボラ	火、木 10:00~13:30
980		親と子のつどいの広場Kitch(キツチュ)		イベント時の子どもたちの遊び相手 (絵本の読み聞かせなど)	1,3月曜 10:15~11:50
954		アズハイム横浜東寺尾 (2丁目)		デイサービス利用者の麻雀の相手	随時 午後
851		ひびきの会 (寺尾地域ケアプラザ)		配食サービス	火曜日 調理9:00~13:00 配達10:30~11:00
995				①ミニデイサービス ②話相手とお茶タイム	金曜日 ①10:00~16:00(第2・4) ②9:00~13:00(第3)
792	東寺尾			デイサービス利用者の囲碁の相手	火、木 火曜日14:45~15:30 木曜日10:00~11:30
1018				デイサービス手伝い	火、木 10:00~14:00 時間回数、応相談
1019		寺尾地域ケアプラザ (6丁目)		子育てサロン開催補助 (設営、幼児の見守り等)	火、木 10:00~14:00 時間回数、応相談
1020				てらお◇お手伝い部隊 (一人暮らし高齢者の家事援助)	第1月曜 11:00~14:30
1021				得意なことで小学生と交流	第4金曜 定例会15:00~
1051	元宮	にここご会(鶴見スポーツセンター/寺尾センター)	障害	中途障がい者とローリングバレーボール	第2金曜 午後15:00~17:00
857		地域活動ホームもとみや (2丁目)	障害	障がい児余暇活動支援 (習字、菓子作りなど)	木曜日 13:00~15:00
1066	生麦	ふれあいの家(5丁目)	障害	作業所作業手伝い	土曜日 10:00~12:00
809		鶴の仲間		外出付き添い、通学・通所時の介助	火~土 9:00~17:00
1007	その他	横浜共生会 花みずき (港北区)	障害	障がい者施設お手伝い ①機織り②余暇③喫茶 他イベント	月~金 8:00~17:00
1013		介護老人ホーム 葵の園(川崎区)		レクリエーションの相手、技能披露	①平日 ①10:00~15:30 ②水③金 ②13:30~15:30 ③16:30~20:20 他