

鶴見で働く皆さんへ

～その力、地域で活かしてみませんか～

発行：横浜市鶴見区地域ケアプラザ
コーディネーター連絡会
発行日：平成20年2月1日
事務局：福) 鶴見区社会福祉協議会
TEL：045-504-5619
URL：<http://www.vturumi-sha-kyo.jp/>

地域ケアプラザは、地域の福祉・保健活動の拠点として「中学校区に1ヶ所ずつ」を目標に設置されている、横浜市独自の施設です。

この地域ケアプラザでは、さまざまな方に支えられながらイベント・講座などを開催しています。

鶴見で働く皆さんも地域の「安心・安全な町づくり」に参加してみませんか？皆さまの支援をお待ちしています。



地域ケアプラザの事業にご協力ください

地域向けの催し（お祭り・講座）や
デイサービス 日帰りの介護サービス への

- ・ ボランティア参加
- ・ 物品の寄付（景品や試供品の提供など）
- ・ 企業内の各サークルの発表や展示
- ・ 講座などの講師や情報提供
- ・ 物品（大型車など）の貸し出し
- ・ 工場見学 など



お祭りの景品提供



化粧品メーカーさんによる
メイク講座



デイサービスで
ボランティア活動

地域ケアプラザをご活用下さい

社員のみなさまに地域ニーズをご理解いただく為の勉強会や福祉体験、ボランティア体験、協働防災訓練、障がいのある方々との交流などの場所の提供も行っています。

地域ケアプラザのご案内

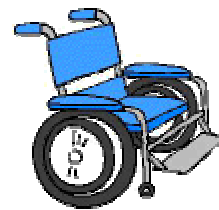
見学はいつでも自由ですが、事前にお知らせいただければ、職員が案内をします。

ボランティア活動

地域ケアプラザ内での活動や、他にも希望の活動などについて伺い、ご相談にのります。
鶴見区ボランティアセンターとの連携もとります。

社員向け研修

- ・車椅子体験
 - ・ボランティア講座及び受入れ
- (例：車椅子講座など)



お問い合わせ先



各地域ケアプラザ、または鶴見区社会福祉協議会にお気軽にご連絡ください

| | |
|-------------|--------------|
| 潮田地域ケアプラザ | TEL 507-2929 |
| 駒岡地域ケアプラザ | TEL 570-6601 |
| 鶴見市場地域ケアプラザ | TEL 504-1077 |
| 鶴見中央地域ケアプラザ | TEL 508-7800 |
| 寺尾地域ケアプラザ | TEL 585-5566 |
| 東寺尾地域ケアプラザ | TEL 584-0129 |
| 矢向地域ケアプラザ | TEL 573-0020 |



写真は「駒岡地域ケアプラザ」です

鶴見区社会福祉協議会 (鶴見区ボランティアセンター)

TEL 504-5625 FAX 504-5616

住所 〒230-0051 鶴見区鶴見中央4-32-1 UNEXビル5階

開館時間：月曜日～土曜日 9:00～17:00 (年末年始・祝日を除く)

<http://www.yturumi-shakyo.jp/>

鶴見区 地域ケアプラザ 事業・ボランティア募集のご紹介

東寺尾地域ケアプラザ

| 事業名 | 内容 | 開催日時 |
|--------------------|---|----------------------------|
| 囲碁将棋開放デー | 出入り自由で囲碁将棋を楽しんでもらっています。お相手がいない場合もあるため、半日だけでも常駐してお相手して下さる方がいると助かります。 | 毎月第4月 9時半～16時半 |
| ガーデニング | ケアプラザにある草木の手入れと草花の植え替え。 デイサービス園芸クラブの補助。活動日以外の活動も歓迎します。 | 第2・第4水 10時半～12時半 |
| ボランティアグループ せせらぎ | ケアプラザ周辺地域の独居高齢者宅への“ちょっとした事”のお手伝い(お話し相手、草取り、囲碁のお相手等)。 | (定例会) 毎月第2月 10時半～12時 |
| その他 | 趣味や特技(お菓子作り・手芸・体操等)をお持ちの方に自主事業の講師や、補助をしていただいています。 その他なんでもお気軽に、ご相談・ご提案ください。 | 随時 |

駒岡地域ケアプラザ

| 事業名 | 内容 | 開催日時 |
|----------|---|-----------------------|
| 園芸ボランティア | ケアプラザにある草木の手入れと草花の植え替え。 | 随時 |
| やまぶきの会 | 駒岡地域の清掃活動。特に男性募集。 | 毎週水 14時 (定例会) 第2水 |
| 大正ロマン喫茶 | 喫茶業務。喫茶に来られた地域の方達の話相手。女性限定。 | 毎週火・土 10時～15時 |
| 公園ボランティア | 未就園児と一緒に駒岡地域の公園で遊ぶ。企画・運営。 | 年4回(日にち未定) |
| わくわくひろば | 絵本の読み聞かせやわらべうたをして、未就園児と一緒に遊んでいただくボランティア募集中。 | 第2金10時半～12時半(8月のみ第1金) |
| その他 | 趣味や特技(お菓子作り・手芸・体操等)をお持ちの方に自主事業の講師や、補助をしていただいています。 | 随時 |

寺尾地域ケアプラザ

| 事業名 | 内容 | 開催日時 |
|--------|--|---------------------|
| プラリ～ズ | 軽度障害者の余暇支援。一緒に楽しくおでかけして下さる方。 | 原則 第4土 |
| さんかく広場 | 100円/1人で出入り自由のサロン。紅茶やコーヒーが自由に飲めます。準備や後片付けのお手伝い、演奏ボランティアも募集中。 | 第1月 11時～15時 |
| 配食ほほえみ | 手作りのお弁当を配達。配達や調理等。 | 第2・第4土 午後 |
| めがねばし会 | 虚弱高齢者等を対象として、昼食やレクリエーション等を実施。調理やレクリエーションの実施、見守りなど。 | 第2・第4金 10時～15時半頃 |
| だるま会 | 頭の体操教室。会場準備や片付け、盛り上げなどのお手伝い。 | 第2・第4水 9時半～11時半 |

全ケアプラザ共通

| 事業名 | 内容 | 開催日時 |
|--------|--|------|
| デイサービス | 各ケアプラザのデイサービスにてご利用者の話し相手、ドライバーかけ、趣味活動の手伝い、慰問活動等して下さる方募集してます。 | |
| ケアプラザ祭 | ケアプラザを全館使って行う、地域向けのお祭り。 出店や出し物がたくさんありとても賑やかです。 出店の補助等をしてもらいます。 | |

鶴見区 地域ケアプラザ 事業・ボランティア募集のご紹介

矢向地域ケアプラザ

| 事業名 | 内容 | 開催日時 |
|--------------------|---|------------------------|
| ボランティアサークル マロニエ | デイサービスや事業でのお手伝いの他、地域の方から頼まれたちょっとしたお手伝いをします。「できる時 できる範囲で 無理せずに」が合い言葉です | 随時。 定例会は第1火・ 第3日 |
| とちのき茶屋 | 手芸中心のサロンで実際に参加しながら、受付やお茶入れのお手伝いをさせていただきます。 | 第1水 13時半～15時半 |
| 配食 | 1ヶ月に1度、1人暮らしの方にお弁当を作り、届けます。前日の買出し、調理、配達のお手伝いをさせていただきます。 | 未定 |
| 地域ごとの体操 | 介護予防のために「はまちゃん体操」やポッチャなどをします。 | 未定 |
| 椅子に座って百人一首 | 椅子に座り、テーブルの上で百人一首を楽しみます。交代で読み手もやっていただければと思います。 | 第3土 |
| 憩いの部屋 | 囲碁、将棋、麻雀、卓球をご自由にお使いいただけます。お相手をしてくださるボランティアさんも随時募集しています。 | 不定期、月4～6回 |
| 歌声喫茶 | 昔なつかしい歌声喫茶です。歌集を作ったり伴奏をしてくださるボランティアさん大歓迎です。 | 不定期、月4～7回 |

潮田地域ケアプラザ

| 事業名 | 内容 | 開催日時 |
|-----------------------|---|-----------------------------|
| いきいきサロンフレンド会 | 地域の高齢者・又は40歳以上の障がい者の方々の為の交流の場。外出事業や勉強会、手芸など行っています。 | 毎月第1・3木 13時半～15時半 |
| 障がい者青年学級 「じゃりんまんも」 | 平成6年発足。知的障がいを持った仲間たちと、月1回楽しく遊んでいますボランティアは高校生から大学生、社会人とさまざまです。外出事業・室内レクリエーション等行っています。初心者大歓迎! | 毎月第1日 |
| サークル鶴の恩返し | 1人暮らしの高齢者で食事作りが困難な方にお弁当を届ける配食活動・高齢者の方中心にちょっとした困りごとをお手伝いする、おたすけまん活動。高齢者にパソコンを教える鶴恩パソコンなどの活動。 | 配食活動 毎週火・木 10時～12時位 |
| ランチさるびあ | 1人暮らしの高齢者のかたに届けるお弁当を作っています。 | 火・木午前 土 午後 |
| 親子の広場まあすでい | 親と(0歳児～就園前の子)の広場。小さなお子さんを見守り程度に、見ていただける方募集します。 | 毎月第1月 10時～15時(時間 応相談) |

鶴見市場地域 ケアプラザ

| 事業名 | 内容 | 開催日時 |
|-----------|---|---------------------|
| ぐるーぷ「そよ風」 | 高齢者の方に向けた、懐かしい歌を唄いながらの体操を、楽しみながら認知症予防を行います。 | 毎月1回第1金 13時半～15時 |
| ヨガ教室 | 高齢者の方に向けたソフトなヨガ体操と呼吸法を楽しく行い、健康づくり・仲間づくりを行います。 | 毎月1回第4金 13時半～15時 |
| 子育て支援 | 子供が好きな方で、イベントの見守りをして下さる方。 | 毎月第1・第3火 10時～12時 |
| 植栽 | 地域ケアプラザでの草木の手入れや、草花の植え替え等をして頂ける方。 | 随時ご都合の良い 時に |

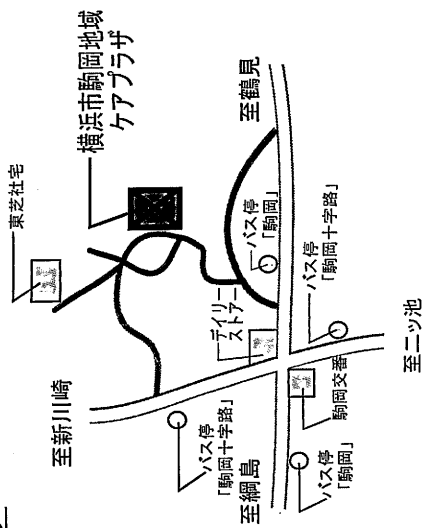
鶴見中央地域ケアプラザ

| 事業名 | 内容 | 開催日時 |
|-----------|--|--------------------|
| ふらっとつるちゅう | ふらっと立ち寄っていただける喫茶コーナーです。喫茶コーナーのお手伝いをして下さる方を募集しています。 | 毎週月・金 12時半～14時半 |
| その他 | ケアプラザ内、近隣の掃除、柵制作などさまざまな分野でボランティアを募集しています。 | 随時 |

○駒岡地域ケアプラザ

〒230-0071
駒岡4-28-5
TEL 570-6601
FAX 570-6602

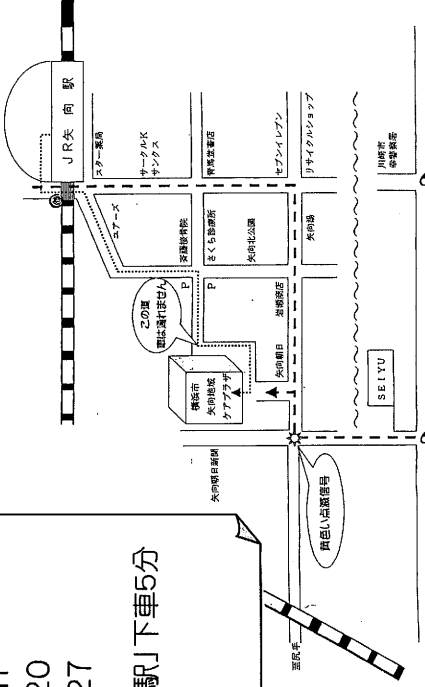
※市営バス13系統「駒岡」下車又は臨港バス04系統「駒岡十字路」下車徒歩3分



◇矢向地域ケアプラザ

〒230-0001
矢向4-32-11
TEL 573-0020
FAX 573-0027

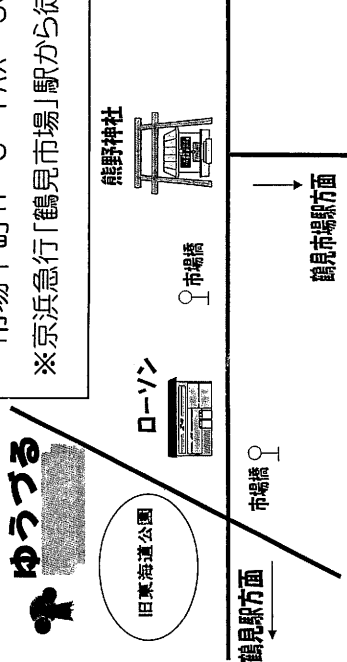
※JR 南都線「矢向駅」下車5分
・ …… 徒歩
・ …… 一車



★鶴見市場地域ケアプラザ(ゆうづる内)

〒230-0024 TEL 504-1077
市場下町11-5 FAX 504-6677

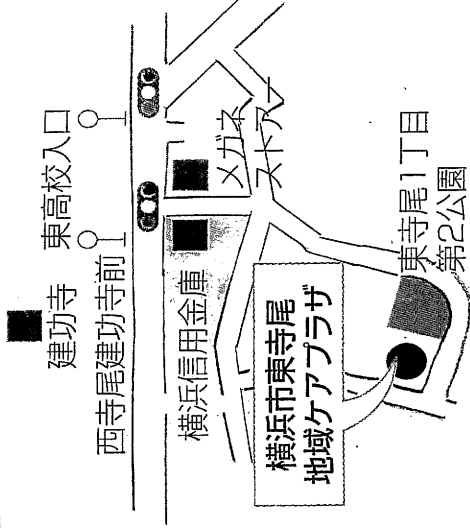
※京浜急行「鶴見市場」駅から徒歩5分



☆東寺尾地域ケアプラザ

〒230-0077
東寺尾1-12-3
TEL 584-0129
FAX 570-6202

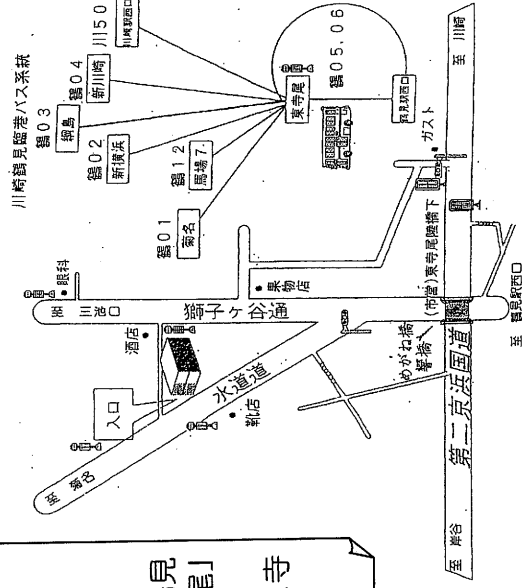
※鶴見駅西口または菊名駅より
・横浜市営バス38・41系統で
「西寺尾建功寺」下車～徒歩5分
・川崎鶴見臨港バス鶴01系統
「東校高入り口」下車～徒歩5分



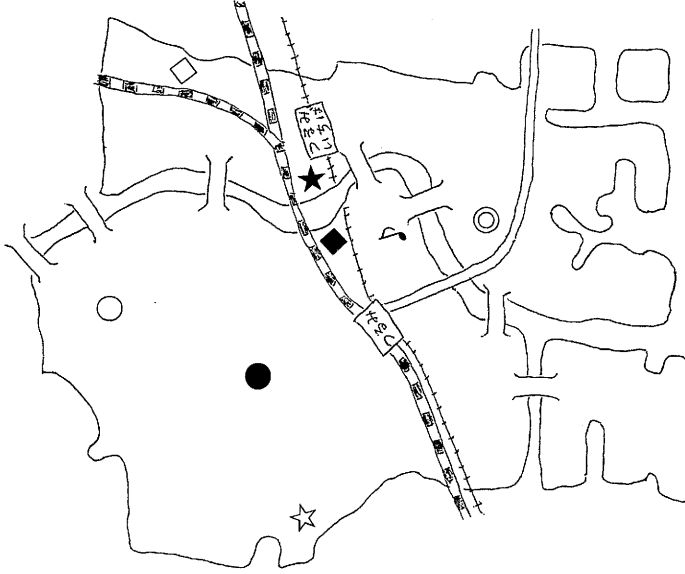
●寺尾地域ケアプラザ

〒230-0077
東寺尾6-37-14
TEL 585-5566
FAX 585-5737

※鶴見駅発着の川崎鶴見臨港バス乗車「東寺尾」下車目下
または市営バス「東寺尾陸橋下」下車



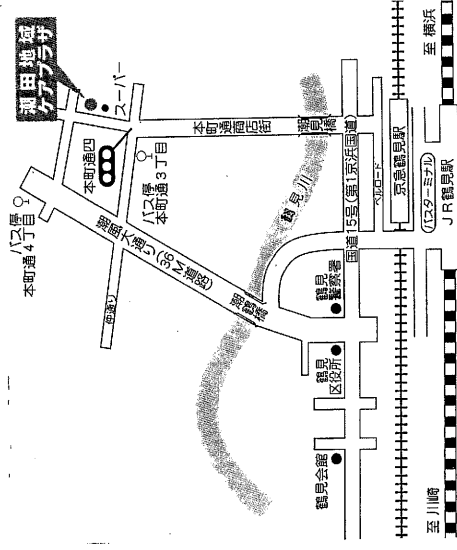
鶴見区地域ケアプラザ



◎潮田地域ケアプラザ

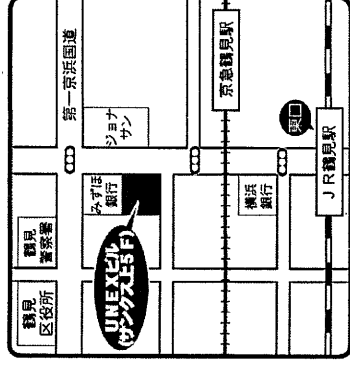
〒230-0048
本町通4-171-23
TEL 507-2929
FAX 507-2930

※JR 鶴見駅・京急鶴見駅
下車 徒歩20分
JR 鶴見駅東口6番のりば市営バス15系統(本町通経由)「本町通3丁目」下車徒歩2分



♪鶴見区社会福祉協議会(鶴見区ボランティアセンター)

〒230-0051
鶴見中央4-32-1
UNEXビル5階
TEL 504-5619
FAX 504-5625
※ JR 鶴見駅・京急鶴見駅
駅から徒歩5分



「ボランティア活動先を探している」「金品を寄付したい」「区内の施設や団体について知りたい」「研修を行いたい」など、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。各種講座の開催・情報誌の発行等も行っています。

広報誌「福祉づるみ」では、企業・会社等のユニークな地域貢献も特集。

詳しくはHPをご覧ください。

☆ ボラセン/開館時間: 月～土 9:00～17:00 (年末年始・祝日を除く)

☆ URL: <http://www.yturumi-shakyo.jp/>