

# 市2のサン

～市場第二の太陽(サン)～

発行日 平成28年2月10日  
 発行者 市場第二地区社会福祉協議会・市場第二地区あいねっと関係者連絡会  
 市場第二地区世帯数 8505 世帯

この広報紙は、市場第2地区に住んでいる皆さんの「地域のことを知ってほしい」や「交流の輪を広げたい」そんな声から作られました。



日本全国 AED マップ参照

こんな近くに

AED

自動体外式除細動器

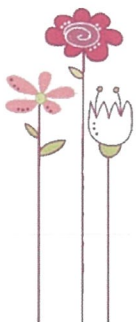
## あなたの家の近くのAEDは、どこにありますか？

(上の地図の番号と対応しています)

- 尻手 1 吉兆 2 新明和工業 3 ユニオン 4 日本ゲージ 5 ファインフロント  
 6 ケーズデンキ 7 ニトリ 8 ルーナ保育園 9 オールパークス  
 元宮 10 尻手交番 11 市場小学校 12 電気安全環境 13 コーナン 14 マルハン  
 15 楽スパ 16 ベルク 17 スポーツセンター 18 漕艇場 19 下水処理場  
 上町 20 オーベル 21 バードウッド

その他近隣では、鶴見市場駅・市場中学校・ゆうづる・京急ストア・畑医院・横浜信金・飛鳥自動車学校・川崎中学校・堤根プール などにあります。

位置はおおよそです。名称は地域でのよび名です。裏面に AED の使い方が載っています。



# AEDによる心肺蘇生の手順

**1 反応の確認**

**2 119番通報とAED手配**

**3 呼吸なしを確認**

胸とお腹の動きをみる

**5 AEDが到着したらAEDを使う**  
AEDの音声の指示に従って行動します。

- ① スイッチ ON
- ② パッドを貼る

③ AEDが心電図の解析を始める

④ 音声メッセージに従う

ショックが必要です と流れたら  
ショックボタンを押す

ショックは不要です と流れたら  
直ちに胸骨圧迫を再開する

⑤ 電気ショック後は直ちに胸骨圧迫を再開する

AEDの指示に従い、約2分おきに心肺蘇生とAEDの手順を繰り返します。

**4 胸骨の圧迫(心臓マッサージ)開始**

- 胸の真ん中
- 両手を重ねて
- 垂直な姿勢
- 1分間に100~120回

(胸が4~5cm沈むほど強く圧迫します。)

**いちばじん  
市場人**

門脇正司さん(オーベル)

オーベルの初代スポーツ推進委員を42歳で担当され20年。その背景には奥様のお力添えと人の話をよく傾聴するお人柄。更には、東京月島の下町の気質と鶴見に通じるものを感じて「人間大好きだから人間に優しく」をモットーに続けて来られました。

今や、市・区のソフトボール大会の審判員や市場第二地区の子供育成会、青少年指導員、スポーツ推進委員の3団体を束ねる会長職も担っています。よく知られたイベントとしては、「オール市場大運動会」「青少年音楽祭」があります。また、小さなお子様からお年寄りまで楽しめる「市場第二地区グランドゴルフ大会」が4月第2日曜日に開催されます。奮ってご参加下さいとのことでした。

**6 救急隊に引き継ぐまで続ける**

編集後記

一年で一番寒いこの時期は救急車の出動が多いそうです。近隣のAED設置場所を知り、いざという時に役立てばという思いでAEDマップを作りました。今年も身近な話題をお伝えできるような広報紙を目指します。  
オーベル 重光典子