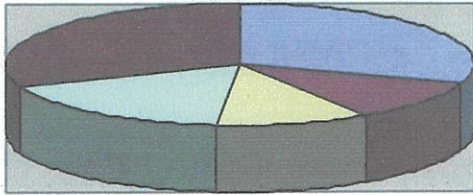


令和3年度の事業計画は

潮田西部地区社会福祉協議会は去る、5月21日〔金〕19:00より、潮田地域ケアプラザにて令和2年度「定期総会」を予定しましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、審議内容を「書面表決」と致しました。

会員27名(各地域代表)により「令和2年事業報告」「令和2年収支決算」「令和3年度事業計画」「令和3年度予算」を書面表決をしていただき27名の代表から賛成があり、承認されました。

令和3年度 予算

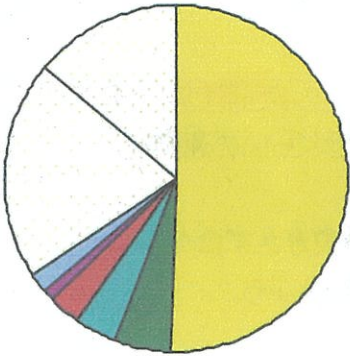


- 助成金
- 賛助会員還元金
- 参加者会費
- 前年度積立金
- 前年度繰越金

事業計画

- 研修会・学習活動
- 地域住民交流活動
- 子育て支援事業
- 地域福祉活動

令和3年度支出



- 事業費
- 広報・研修費
- 事務会議費
- 渉外費
- 会費
- 積立金
- 次年度繰越金

事業費	510,000円
広報・研修費	50,000円
事務 会議費	65,000円
渉外費	10,000円
会費 備品費	25,000円
次年度積立金	200,000円
次期繰越金	131,779円

潮田西部地区社協通信

潮田西部地区社会福祉協議会
発行責任者 細野一明
編集責任者 大塚重一

地区社協の貴重な財源・賛助会費



賛助会費の還元金は西部地区社会福祉協議会の活動にとって重要な財源となっています。令和2年度の還元金は十一万七千七百円となりました。

鶴見区社協の事業

- ボランティア活動推進
- 地区社協の支援
- 障害者等当事者事業（ふれあい運動会・障害児余暇支援）
- 子育てサポートシステム運営

賛助会員・募集中

- 個人会員 一〇千円
- 法人会員 一〇五千円

会費は区社協事業費として四五%
潮田西部地区社協事業費として五五%
還元されます。

皆様のご協力を

よろしくお願ひします。



「地域のつながり」を絶やさないために 理事会を開催しました。

去る7月16日(金)午後7時から潮田地域
ケアプラザに於いて潮田西部地区社会福祉協
議会(地区社協)の理事会が開催しました。

「一人暮らし高齢者見守り配食事業」「高齢
者昼食会」「福祉講座事業」「子育て支援事業」
「地域交流事業」等について話し合いを行い
コロナウイルス渦での大変な状況ですが、高
齢者昼食会を開催について具体的な検討をす
る事になりました。【写真説明】理事会の様子

地区社協とは

地域住民に最も身近な社協として、地域の人々が「自分たちの地域は自分たちで良くしていこう」という気持ちで組織された任意団体です。

困りごとを発見し解決に向けた活動を住民同士で話し合い、取り組める民間組織として「自主性」と、行政や専門家と対等な立場での発言や、共同募金をはじめとする福祉のためのお金を有効に地域で活用できる組織としての「公共性」という2つの大きな特徴を持っています。

『新型コロナウイルス感染症』

日本老年医学会より

高齢者として気をつけたいポイント

◆**動かない時間をへらしましょう** 自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう
座っている時間を減らしましょう 筋肉を維持しましょう 日の当たる所で散歩くらいの運動を。

◆**しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を**
こんな時こそ、しっかりバランス良く食べましょう。多様性に富んだ食事を三食欠かさず食べることを意識してください。しっかりバランス良く食べて栄養とり、身体の調子を整えましょう。
※食事の制限を受けている方はかかりつけ医の指示に従ってください。

◆**お口を清潔に保ちましょう。**
しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを
毎食後、寝る前に歯を磨きましょう。

お口を清潔に保つことが、インフルエンザ等の感染予防に有効です。

お口周りの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。

お口の不活動も問題です。一日三食、しっかり噛んで食べましょう。

噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶことも大切です。自粛生活で人と話す機会が減り、お口の力が衰えることもあります。電話も活用し、意識して会話を増やしましょう。

鼻歌を歌う、早口言葉もオススメです。

◆**家族や友人との支え合いが大切です。**

孤独を防ぐ！近くにいる者同士や電話などを利用した交流をしましょう！

高齢者では人との交流はとても大切です。外出しにくい今の状況こそ家族や友人が支え合い、意識して交流しましょう。ちょっとした挨拶や会話も大切です。新型コロナウイルス感染症にかんせる正しい最新情報の共有もトラブルや不安の解消にもつながります。

◆**買い物や生活の支援、困ったときの支え合いを**