

## 豊岡地区ヘルスマイト(食生活等改善推進員会) 会員数23名



食事バランスガイドを使って発表



定例研修会豊岡会員が発表

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に  
食や運動、健康作りの活動に取り組んでいます。

- ◎ 7月19日(水) 定例研修会 鶴見区役所 13:00~  
「家庭でできる食中毒予防」参加者65名
- ◎ 10月27日(金) 横浜市委託事業「稔りの世代」  
豊岡第二・三会館 13:00~ 参加者20人  
バランスガイドタペストリーを使って  
「バランス良く食べる」方法を、勉強しました。

## 子育て支援「ふたば」

奇数月(年6回) 第3月曜日

10:00~11:15

於・豊岡第二・三会館

※おもちゃの清拭や換気等、状況に  
応じた感染対策を実施しています。

予約不要

ボランティアさん随時募集中です

豊岡地区で、赤ちゃんから未就園児  
と保護者の方が遊んだり、お話をしたり  
のんびり過ごせる場所を提供しています。



近隣の保育園の保育士さんが来て  
手遊びなどして頂いています。

## 社会福祉協議会

略称「社協」は、社会福祉法109条に基づき  
社会福祉を推進することを目的に組織された非営利の民間団体です。  
鶴見区には18地区社会福祉協議会があり、賛助金等により  
住民の皆様と様々な社会福祉活動を支援しています。

お問い合わせ：鶴見区社協 ☎045-504-5619



### 令和5年度 豊岡地区社会福祉協議会 役員名簿

役職	名前		
相談役	増淵 源	監事	木佐美 信行
会長	春山 和代	監事	早川 俊寿
副会長	畑山 實	理事	細井 靖子
事務局	池田 博司	理事	金谷 みどり
会計	熊本 律子	理事	結城 きょう子

# 豊岡地区 社会福祉協議会だより

発行 令和6年3月  
豊岡地区社会福祉協議会  
会長 春山 和代

## No 9



## 豊岡地区社協主催 障害理解講座 開催 ~発達障害のある方とコミュニケーションをとるコツ~

11月24日(金) 於：ハーモニーとよおか

第一部はつるみ地域生活支援センターの鈴木彩子様を講師に招き「発達障害の全体像について」の分かり易い説明を聞き良く理解できました。

第二部では当事者講師の自身の体験を話され、又その立場にいる方の気持ちをお話いただきました。鶴見区では初めての「障害当事者講師派遣事業登録講師」の方の講座との事で、豊岡地区だけでなく他の地区の方など58名の参加者が集まりました。「当事者のお話を聞く機会はとても重要でありがたかったです。」「発達障害の子だけでなく全ての子に接するのに参考になりました。」「人と人との接し方や関わり方において障害の有無に関わらず、相手を思いやる事と感じました。」等たくさんのお声のアンケートを頂きました。



障害理解講座

## 豊岡地区社協・豊岡地区連合会

1月1日に起こった 能登半島地震  
の災害義援金を輪島市へ送りました。

## 民生委員元気づくり講座

6月5日(月) ハーモニーとよおか  
講師・小澤早苗先生「脳と身体の健康チェックから食事を見直してみよう」ケアプラザさんによる体操  
他、体力測定も行いました。



12月15日(金) ハーモニーにて  
講師・高橋秀岳先生「歯科医から見た認知症とのかかわりについて」  
ケアプラザさんによる体操  
50名以上の方々が参加されました。

## あいねっと

第4期 地区別計画(令和3年度~7年度)

みんながつながるまち豊岡

- 目標1 笑顔であいさつして交流の場を広げよう
- 目標2 安心・安全な町づくりを進めよう
- 目標3 心と身体の健康づくりを行おう

※横浜市鶴見区社会協議会より感謝状が両2名に  
贈られました。長い間の活動ありがとうございました。

前地区社会福祉協議会会長 増淵 源 様  
前豊岡地区連合会会長 池田 昇 様

## 豊岡ふらっとカフェ

認知症の方やご家族ご友人  
※ご家族だけでも大歓迎



3月 マンドリン

第三(土) 13時半～ 豊岡第二・三会館  
令和5年度は8回 開催しました。  
体操や音楽で楽しんでいただいた後、お菓や  
介護サービスの相談、認知症のご家族の方の相談も  
応じています。

3月マンドリン 6月アコーディオン  
7月手品 9月パンフルート  
12月ハンドベル で 楽しみました。



12月 ハンドベル



主催：豊岡ふらっとカフェ実行委員会（豊岡地区民児協・鶴見中央地域ケアプラザ）  
共催：豊岡地区連合会・豊岡地区老人クラブ連合会・豊岡地区社会福祉協議会  
協力：豊岡商店街協同組合・田辺薬局（株）・鶴見区介護者の会おりづる会

## 鶴見中央ケアプラザ

社会福祉法人横浜 YMCA 福祉会 社会保健活動に取り組んでいます。

〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央1-23-26 ☎045-508-7800 所長 島田 徹

## 豊岡地区保健活動推進員会



健康測定会 於：ハーモニーとよおか



羽田空港 第三ターミナル

令和5年度の活動 (24名で活動)

- はまちゃん体操 毎月第2水曜日  
13:30～14:45
- 赤ちゃん会(育児教室) 毎月第2月曜日  
10:00～11:30 年10回  
区役所に予約が必要です
- 6月22日(木) はまぎんこども宇宙科学館  
プラネタリウム見学会(親睦を図るため)
- 10月26日(木)  
ノルディックウォーキング 58名参加  
(豊岡地区老人クラブと共に)
- 11月29日(水) 健康測定会 33名参加  
身長・体組成計・握力・血管年齢・口腔機能測定
- 12月6日(水) 多摩川スカイブリッジを  
ウォーキング 21名参加 (川崎→羽田)

## 豊岡地区連合会

7月28日(金)・29日(土)・30日(日) 鶴見神社天王祭

10月8日(日) 連合運動会 社協 敬老会席お菓子配布

11月25日(土) 連合研修旅行35名参加

豊岡地区連合会は初めて秋の日帰り研修旅行を行いました。

十国峠パノラマテラスに登り、みかん狩り、修善寺もみじ林散策と  
一日秋を満喫して帰路に着きました。

12月10日(日) 鶴見クリーンキャンペーン2023

第47回『きれいなヨコハマ街づくり』横浜クリーンアップ行動  
に合わせて約90名が参加し清掃しました。



児童の見守り活動は  
今年で9年目になりました



連合会の皆様

## 豊岡地区連合婦人部主催

婦人部バザーが9月24日(日)に7町会婦人部  
を中心に、豊岡第二・三会館にて行われました。  
総売り上げ12万円強は、区役所を通じて  
社協善意銀行に寄付いたしました。  
ご協力いただきました各町会の皆様  
ありがとうございました。



4年ぶり!  
婦人部バザー



婦人部の皆さん

## 豊岡もくもぐ食堂



家庭や学校以外の地域でのこども達の居場所作りを目指し、食事を中心に安心して  
集える場所を作る事を目的として、4月よりスタートいたしました。  
スタッフは民生委員が中心となり地区連合役員・委員他20名以上の方々が手伝って  
下さっています。17時半よりカレーを食べた後、こども達がゲーム等で楽しんで  
おります。希望者には帰宅の送りもしています。

豊岡もくもぐ食堂 毎月第二(木) 豊岡第二・三会館