

# 社会福祉協議会だより

No. 25

発行 平成27年7月

寺尾第二地区社会福祉協議会

会長 宮野 昌夫

## サロンせせらぎ

オープンしました

寺尾第二地区社会福祉協議会では、つねに地域福祉の充実を図るため、いろいろな事業や行事に取り組んでまいりました。この度、かねてからの念願であった、主に高齢者の方々に交流をしていただく場“サロンせせらぎ”が、6月18日（木）馬場地域ケアプラザにオープンしました。



開所式には、各町内会自治会の会長さんをはじめ、区社協や鶴見保健センターからも担当の職員、馬場地域ケアプラザ地域包括支援センターの担当職員も駆けつけてくださいました。また、サロンのオープンを心待ちに下さっていた地域の方々やボランティアの方など総勢60名を超える方がご参集くださいました。



宮野地区社協会長や、共催していただいている馬場地域ケアプラザ芳賀所長にご挨拶いただきました。馬場地域ケアプラザの皆さまには、オープンに当たっても多くのご協力をいただいています。

多田保健師さんの指導で「ひざひざワックン体操」をし、その後みんなでコーヒーや紅茶などを飲みながら、サロンの成功と皆様のご健康を願って七夕の飾りつけをしました。更に、口腔体操をするなど盛りだくさんの会となりました。会の最後は「七夕」を全員で歌って散会しました。



おいしいコーヒーも好評です！  
お待ちしております！



このサロンは皆様のご自由に参加していただけるサロンです。今後のサロンの予定は本紙最後のページに掲載しています。（参加費は無料、お申込みもいりません）

♥多くの方のご参加をお待ちしています♥





# 生き生きお食事会



生き生きお食事会は、ひとり暮らしのご高齢の方を中心に地域の方をお招きし、心づくしの手料理を召し上がっていただきながら交流をする会です。寺尾第二地区を3グループに分け、年2回、計6回実施しています。今回は、Bグループ（馬場町第二自治会・馬場西部自治会・馬場町南部自治会）が、馬場地域ケアプラザでは、初めて開催となるお食事会の様子をお伝えします。

スタッフはいつも開催のひと月以上も前から準備を始めますが、それにもまして初めての場所ということもあり、台所や道具の使い勝手を知るための試食会を持つなど、工夫を重ねました。前日は、限られた予算の中からより良いものをと、買い物にも心を砕き、目でも舌でも十分に季節を満喫していただけるように盛り付けも工夫しています。そして、何よりの味付けは、楽しい会話と素敵な笑顔、来られた方同士やスタッフとの交流だと思っています。



上野会長・佐藤会長・宮野会長  
仲良しトリオでご挨拶

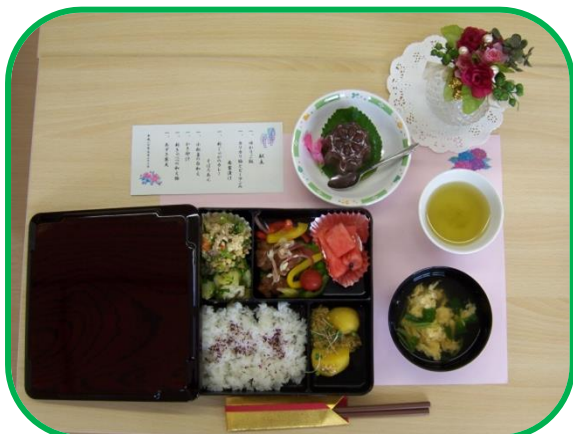
準備時間の調整を兼ね、  
会食前には「愛染かつら」  
の上映会も  
ありました♡



準備も手際良く和気あいあい♡



彩りも鮮やかな  
お弁当に、思わず  
歓声が上がりました\*



食後は、ミュージックベルで、懐かしい昭和の名曲を  
お楽しみいただきました！







# 福祉保健講座第一講



年3回開催する福祉保健講座のトップをきいて、7月3日（金）、寺尾地区センターの大広間で第一講「お楽しみ福祉大会」が開催されました。当日は朝から雨脚が強く、参加して下さる方々の足元が気がかりでしたが、多くの方が参加されました。伊藤鶴見区社協事務局長はじめ、池田寺尾地区センター館長、芳賀馬場地域ケアプラザ所長、宮島寺尾地域ケアプラザ所長なども参加され、笑顔あふれる会となりました。



鶴見保健センターの保健師、多田さんと、馬場地域ケアプラザの看護師葛見さんによる講演は、参加者のじゃんけん対決から始まりました。

その後、藍川流藍川会の皆さんの新舞踊を堪能し、踊りの最後は飛び入り参加の方も加わって賑やかに午前中は終了しました。



会食後は、福引の後、全員で懐かしい歌を沢山歌いました。「本当に楽しかったです」「声がかかるほど歌ったよ」とのお声をいただきました。



## 寺尾第二地区社会福祉協議会 助成事業の紹介

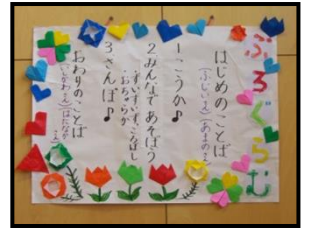


連合大運動会も地区社協の助成事業です

そのほか、青少年指導員会・スポーツ推進委員会・老人連合会・こども育成会・民生委員児童委員協議会の各委員会の活動も助成しています



# ことぶき交流会



6月19日（金）馬場小学校で、ことぶき交流会が開催されました。  
 この交流会は、今年度で29回目となり、寺尾第二地区社会福祉協議会の行事の中でも、とても歴史のある行事のひとつです。  
 体育館では、1年生の皆さんが「馬場小学校校歌」斉唱の後、「ずいずいずっころばし」「おちゃらか」を一緒にして、参加された高齢者の方も、笑顔がたえませんでした。  
 その後は、2・3年生の教室に分かれ、昔遊びや給食をともにし、交流を深めました。



横浜市の姉妹都市  
 リヨンにちなんだ  
 メニューでした！

ご自由に参加できる憩いの場です！

## サロンせせらぎ

参加費無料!! (材料費をいただく場合があります)  
 お飲物(コーヒー、紅茶、緑茶)をご用意しています

日時 毎月第3木曜日（8月・1月を除く）  
 10:00～12:00  
 場所 馬場地域ケアプラザ 2F多目的ホール  
 年間計画



|        |                             |        |                            |
|--------|-----------------------------|--------|----------------------------|
| 6月18日  | 開所式 体操<br>七夕かざり             | 11月19日 | お正月リース作り                   |
| 7月16日  | 歌声喫茶                        | 12月17日 | マジックショー<br>クリスマスコンサート      |
| 9月17日  | ハワイアンバンド演奏                  | 2月18日  | 体操 相談会<br>お雛さま作り           |
| 10月15日 | 体操 相談会 食の講座<br>(この回のみ申込制です) | 3月17日  | 懐かしのメロディ<br>(クラシックギターで生伴奏) |