

# 寺尾第二地区 社会福祉協議会だより

No. 27

発行 平成28年4月  
寺尾第二地区社会福祉協議会  
会長 宮野 昌夫

## 第22回福祉バザー

馬場地域ケアプラザまつり（一周年記念）

3月27日（日）、桜が咲き始めた馬場の遊水地で、寺尾第二地区社会福祉協議会の第22回福祉バザーが催されました。昨年2月に新設された馬場地域ケアプラザの一周年記念行事となるケアプラザまつりと同時開催、また、飲食コーナーを設けるなど、初めて尽くしの催しとなりました。

多くの方々のご協力くださり、天候にも恵まれて、当日は500名近い方で賑わいました。

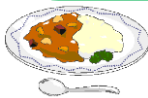


スタートを前に  
スタッフ全員で気合を入れて！



準備の整った会場が  
あっという間に満員になりました

初めての喫茶コーナー  
厨房は大忙しでした！



喫茶コーナーでは ケアプラザの  
サークル発表もありました



# 福祉保健講座第三講 今から始める食習慣



## — 食で育む親子の絆 V —

2月25日（木）馬場地域ケアプラザで、福祉保健講座第三講『食育講座』を開催しました。大人になっても食習慣は健康を維持し、充実した生活を営む上で大変重要な要素です。そして、その食習慣は幼少期からつくられるといっても過言ではありません。また、親と子の“絆”を結ぶ上でも大切な要素です。

本タイトル5回目となる本年は、鶴見区福祉保健センターの管理栄養士 穴井絵美さんを講師にお招きし、お子様に大切な食事についてのお話をききました。今回は幼児でも多い貧血を防ぐメニューを教えてくださいました。

25組の申込があり、当日は、23組50名以上の方が参加されました。地区社協の会長・副会長・民生委員・主任児童委員が参加し、保育や調理を担当しました。



### ★ ひじきの具だくさん汁 ★

油で炒めると野菜も食べやすくなり、風味が増します。「味噌スープ」風の味噌汁です。

#### 材料（3～4人分）

長ひじき（乾燥）	10g
大根	3cm
大根の葉	彩り程度に
にんじん	3cm
生しいたけ	2枚
だし汁	2 1/2 カップ
みそ	大さじ1～2
ごま油	大さじ1/2

### 作り方

- ① 長ひじきはさっと洗って、たっぷりの水に40分つけてもどす。やわらかくなったら水気をきり、食べやすいながさに切る。
- ② 大根、にんじんは太めの千切りに、大根の葉は小口切りにする。しいたけはいしづきを取って薄切りにする。
- ③ 鍋にごま油を熱し、①と②を炒め、しんなりしてきたら、だし汁を加え軟らかく煮、味噌を溶き入れる。

長ひじきの方が、貧血に効果的です！  
検査をしていないだけで、意外と貧血は、多いそうです！



### ご存知でしたか？ ナザレ工房（\*販売の日程が限られています。ご注意ください。）

東高校のお隣に、昨年4月、“ナザレ工房”というパン屋さんができました。ここでは、障がいをお持ちの方が、製造から販売まで、自立を目指して一生懸命取り組んでいらっしゃいます。

先日、寺尾第二地区の民生委員児童委員協議会と、馬場地域ケアプラザで交流会をし、その後パンの販売をしていただきました。美味しいパンは、あっという間に売り切れました。

- ◎どんなことがたいへんですか？    ① ベーグルをお湯につけるタイミングと時間が難しいです  
◎どんな作業が好きですか？        ① カレーパンを作るのが好きです



盛り付けも  
工夫して♡



## 試食メニュー

- ★ ひじきの具だくさん汁
- ★ カレー炒り鶏
- ★ おさかなチーズパン  
(ちりめんじゃこ・さけフレー)

### ❖ 参加された方の声 ❖

- ・とてもいい企画でした
- ・さっそくつくりたい
- ・今回5回目だそうです、\*1~4回の内容も気に入ります
- ・とても美味しくて幸せでした！ありがとうございました
- ・保育してくれてありがたかった

\*4回目の様子は、寺尾第二地区社会福祉協議会ホームページの社協だより No. 24で見られます♡



手首も 洗いましょ

親指 洗いましょ

指の間も

指先 爪も

手の甲 洗お

手のひら 洗お

☆手洗いうた☆  
(キラキラ☆の  
替え歌で)

絵本で  
楽しい雰囲気づくり♡

楽しく  
遊べました◎



保育スタッフ ♡

### ♡ 食事の前は手洗いを ♡

しっかり泡立てから、手をこすり、洗い流す時に歌います(20秒かかります)

調理スタッフ ♡



遠藤 照子さん

3月12日(土)鶴見公会堂で開催されたあいねっと推進フォーラムで、遠藤 照子さんに鶴見区社会福祉協議会の会長顕彰で表彰状・感謝状が贈られました。会長顕彰は地域の福祉に長きにわたり貢献された方に贈られるものです。

遠藤さんは民生委員児童委員協議会の会長を務められ、寺尾第二地区社会福祉協議会では、多くの事業の立ち上げから携わり、地域福祉を牽引する役割を担われてきました。昨年4月に副会長を退任され、現在は会の相談役を務めていただいています。

2016年度  
事業年間計画

# サロンせせらぎ



日時 毎月第3木曜日(1・8月をのぞく)  
10:00~12:00  
場所 馬場地域ケアプラザ  
2F多目的ホール

参加費無料!! お飲み物  
をご用意しています

4月21日	うた声喫茶	10月20日	大人のリトミック
5月19日	体操	11月17日	食の講座
6月16日	紫陽花のうちわ作り 盆踊り	12月15日	クリスマス会
7月21日	ハワイアンバンド演奏	2月16日	お雛さま作り
9月15日	うた声喫茶	3月16日	うた声喫茶

## 2016年度 親子の居場所 活動予定

\* 内容は変更になることがあります。ご了承ください

活動場所 **ばばハッピー** 馬場町自治会館 <<第二火曜日>>  
"バンビ" 馬場地域ケアプラザ <<第三火曜日>>

\* 参加費は無料です \* お子さまの飲み物・着替えなどは各自ご用意ください



ばばハッピー		"バンビ"	
4月12日	お友だちをつくろう	4月19日	かぶとづくり
5月10日	はみがきクチュクチュ	5月17日	小麦粉粘土
6月14日	お話し会	6月21日	七夕かざり
7月12日	新聞ビリビリ	7月19日	プール遊び
9月13日	楽しいマジック	9月20日	手作り楽器
10月11日	運動会ごっこ	10月18日	ハロウィンの帽子
11月8日	ばいきんバイバイ	11月15日	クリスマス飾り
12月13日	クリスマス会	12月20日	クリスマス会
2月14日	ひなまつりを楽しもう	2月21日	お雛様づくり
3月14日	お楽しみ会	3月21日	パンケーキ交流会

寺尾第二地区社会福祉協議会の事業として取り組んでいる親子の居場所には、毎回多くの皆さんが参加され、楽しいひと時を過ごしています各地区の民生児童委員・主任児童委員をはじめ、保健活動推進委員・婦人部・子ども会の方々がスタッフとして支援しています