



上末吉地区社協だより

発行 上末吉地区社会福祉協議会 会長 渡辺 武

上末吉地区 民生委員・児童委員 地域のつなぎ役 一ささえあう住みよいまちを目指してー

上末吉地区7町会には、民生委員・児童委員16名と主任児童委員2名が地域の相談役として活動しています。

地域の方が抱える福祉や育児に関するさまざまな困りごとをうかがい、区役所・社会福祉協議会・ケアプラザなどの関係機関と連携、調整をおこないます。

民生委員制度は100年の歴史と実績のある制度です。どうぞ、お気軽にご相談ください。(法による守秘義務があります。ご安心ください)

他にも災害に備えた活動や、行政・連合町内会・学校ほかの行事などとも協力しあっています。



毎月の定例会



委員 18 名グループラインで連携

民生委員による見守り活動

75歳以上の一人暮らしのご希望者に、月に1回程度定期的に訪問をして(現在、コロナ禍の為、電話)、見守り・安否確認をしています。お困りごとなどは関係機関への「つなぎ役」としての支援をします。

主任児童委員

子育てに関することを専門に担当し、行政・学校・児童相談所などと連携して、活動しています。

研修会で専門知識を学び、毎月の定例会で委員同士の情報交換をしています。

(小林志保美)

民生委員から一言

私が担当している方々は、皆さん、しっかりと生活されていて、私にとって10年後、20年後の目標です。

訪問や電話などでお話しするのも楽しいひとときです。

「歩け歩け大会」 4/3(日)実施予定

集合時間:9時 集合場所:末吉神社

⇒三ツ池⇒二ツ池⇒馬場赤門⇒花木園⇒寺尾地区センター⇒鶴見高校⇒

宝泉寺⇒末吉小学校(炊き出し)⇒解散

★こどもから大人まで、ご近所さん誘い合ってご参加ください。

◎自由参加 ◎申込不要 ◎小雨決行



「鶴見・あいねっと」第4期 上末吉地区 地区別計画

(令和3年度～7年度)

まわりが見える住みよいまち 上末吉



目標1 既存の行事や活動を充実させて、世代をこえたつながりをつくろう

■5年間の具体的な取組

- ①子育て世代、高齢者など、同年代だからできるつながり、仲間づくりを大切に、馴染みのある行事やスポーツイベントで、ひとりでも多くの「仲間」ができるよう工夫しよう。
- ②さまざまなアイデアで活動の場を増やし、交流だけでなく、防犯や閉じこもり・引きこもり防止対策にもつなげよう。
- ③地域の組織や団体を活性化させ、新たな担い手を見つけよう。
- ④まちの情報発信やフレイル予防（介護予防*）、見守りなどに家族から中高生へ、中高生から家族や友人・知人に広がるよう掲示板や回覧板、SNS**などを活用していこう。

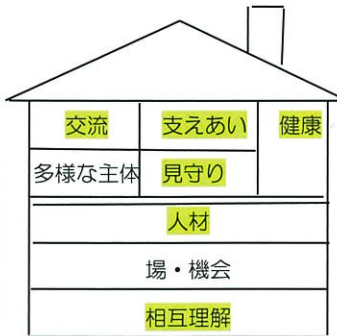
*：高齢者のフレイル（虚弱）を予防する事。 **SNS：ソーシャル・ネットワーク・サービス



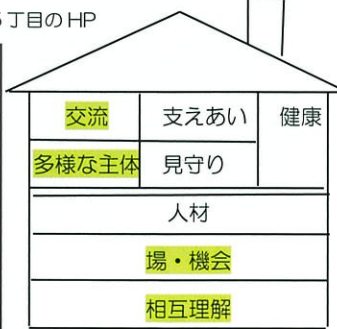
ほんぼこりん広場



グラウンドゴルフ大会



上末吉5丁目のHP



高齢者会食会 やよい会



コロナ禍ではお弁当に変更

目標2 日頃の交流を深めよう

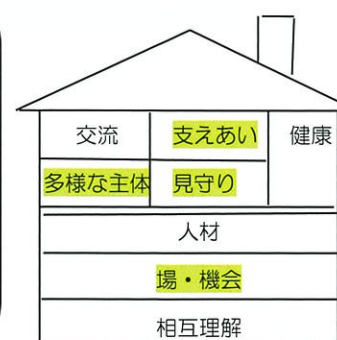
■5年間の具体的な取組

- ①清掃やお祭りなどの地域行事の機会を活かして、多世代交流を深めよう。
- ②案内・掲示などでの周知だけでなく、電話やメモなども活用しながら積極的にコミュニケーションをとろう。
- ③SNS**の活用や地域行事に可能な範囲で協力できる仕組み（サポーター登録制度）など、若い世代や男性が参加しやすい仕組みづくりを考えよう。
- ④子ども会、シニアの団体、婦人部などが日頃から情報共有し、それぞれの行事を活かして交流する機会をつくろう。

目標3 気軽なあいさつから、見守り・支え合いの輪に広げよう

■5年間の具体的な取組

- ①ウィズコロナに対応した見守り活動をするために、区役所・区社協・ケアプラザと情報を共有し、連携しよう。
- ②既存の見守り活動をしている団体とのつながりを深めよう。（若い世代への働きかけが重要）
- ③発災時、自助・共助を軸とした実現できる計画をつくろう。



❁ 「鶴見・あいねっと」とは？

「鶴見区地域福祉保健計画」の愛称で、「たすけあい・支えあい・人と人のネットワーク」の意味が込められたものです。誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせるまちづくりのための活動を「あいねっと」と呼び、区民の皆さん、事業者、関係団体・機関（行政・社会福祉協議会・地域ケアプラザなど）とともに推進しています。

❁ 地区別計画とは？

概ね連合町内会を単位として目標を立てて、できることから一歩ずつ進めていこう！と、取り組む活動をまとめたものが、「地区別計画」です。

計画は、平成17年より第1期をスタートさせ、5年間で1期として、今回は第4期計画（令和3年度～令和7年度）を進める事になっていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により策定期間が延期になりました。

この度、12月の上末吉地区連合定例会において「第4期 上末吉地区 地区別計画」が承認されました。

❁ 「鶴見・あいねっと」第4期 上末吉地区 地区別計画が策定されました！

第4期計画策定にあたり、「上末吉あいねっとの会*」を開催し、第3期計画の振り返りから、情報共有できる仕組みの必要性について話し合われました。また、新型コロナウイルス感染症を経験し、地域における繋がりの重要性が再認識され、ウィズコロナに対応した見守り活動や、防災対策などを計画に含める事を確認しました。上末吉地区の幅広い世代に親しみやすい計画として、活用していただければ幸いです。

※ 令和3年度「上末吉あいねっとの会」構成メンバー

上末吉地区各町会長、各町会民生委員、保健活動推進委員会会長、老人クラブ連合会会長
上末吉地区社会福祉協議会事務局長、駒岡地域ケアプラザ、区社会福祉協議会、鶴見区役所

＜あいねっと推進リーダー 鶴見区役所 國本幹子＞



「鶴見区社会福祉協議会って何するところ？」 シリーズ⑥

鶴見区社協では、地域の福祉に関する様々な取組を通じて、地域の皆様とともに誰もが住みやすいまちづくりを進めています。今回は、横浜市独自の制度である**ガイドボランティア**についてご紹介します。

ガイドボランティアは、障がいのある方の外出に付き添うボランティアです。鶴見区では、30代から80代まで幅広い年代の方がガイドボランティアとして、登校時に自宅から学校までの付き添いや、買い物の付き添いなどを行っています。上末吉地区でも3名の方がガイドボランティアとして活動されています。

＜ガイドボランティアの活動を始めてみませんか？＞

18歳以上の方ならどなたでもガイドボランティアの登録が可能です。1回の活動について、交通費程度の奨励金が支払われます。初めての方でも職員がサポートさせていただきますので、ご関心がある方は、鶴見区社協内の移動情報センターまでお問合せください。

＜問合せ先＞ 鶴見区移動情報センター

電話：045-504-5050（平日9時～17時）

鶴見区社会福祉協議会

【住所】 鶴見区鶴見中央 4-37-37 リオベルデ鶴声 2階

【電話】 045-504-5619 【FAX】 045-504-5616



【活動の様子】
放課後、学童保育に向かうAさん（ガイドボランティア）とBくん

地域の話

上末吉一丁目町内会

この2年、新型コロナウイルス以外の話題は、無いに等しいです。手洗い、消毒、マスク、会話禁止、人数制限などで、町内会の活動が制限されています。

夏祭り、連合町会運動会など、子供たちの元気で、活発な動きを見ることができません。

今年度1月に予定していた横浜市防災センター見学も中止になりました。ここにきて“オミクロン”から、“変異”ウイルスの名前もできました。いっそう、活動が制限されました。その中でも、広報紙や回覧物の配布や昼間のパトロールなど、会話を少なくして進めてきました。

一丁目町会は、制限が無くなれば、いつでも活動ができるように、室内では、麻雀・カラオケ(ときわ会)・屋外では、グラウンドゴルフ(6セット)等々準備はできています。



町内パトロール前の集合写真

夏祭りには、山車の台車が新しくなり、格納場所も屋外から、倉庫に変わりました。皆さんに早く【お披露目】をしたいと思っています。

これからも、町会の活動を停滞無く進めていきたいと思いますが、町会は、高齢者が多く、若い方は、少人数です。ぜひ町会に“ご協力”をお願いいたします。

4月から、新年度を機会に、町会の仕事に“協力”できる方を“お待ち”しています。



(役員一同) 毎月の回覧物の仕分作業

特殊詐欺に注意しましょう!!

ぜひ次のことに注意しましょう

絶対に教えない!

◆口座の暗証番号◆通帳◆口座番号◆キャッシュカード◆マイナンバー

電話でキャッシュカードやお金の話が出たら詐欺と思ひましょう。

怪しいなと思ったら

警察署#9110 区役所
消費者ホットライン 188
へ相談しましょう



●電話機には留守番電話の設定や、迷惑電話防止機能の電話機を設置しましょう



カ

レ

ン

ダ

一

※予定は変更する場合があります。

- 3月28日(月) ぽんぽこりん広場
- 4月1日(金) 金曜えがお亭
- 4月15日(金) やよい会
- 4月18日(月) ぽんぽこりん広場
- 5月6日(金) 金曜えがお亭
- 5月16日(月) ぽんぽこりん広場
- 5月20日(金) やよい会

◎金曜えがお亭：65歳以上の方対象 自由参加
10時~11時半 会場 上末吉二丁目町会会館

- 5月27日(金) 老人の集い
- 6月3日(金) 金曜えがお亭
- 6月17日(金) やよい会
- 6月20日(月) ぽんぽこりん広場
- 7月1日(金) 金曜えがお亭
- 7月15日(金) やよい会
- 7月22日(金) 老人の集い

◎ぽんぽこりん広場：親子対象 自由参加
10時~12時 会場 上末吉二丁目町会会館