

取り組み事例より・・・



きっかけ

(Aさん) 近くに地域の人たちと集まれる場所があったらいいな。でもどうしたらいいかわからない…
そうだ。ケアプラザに相談してみよう！

展開

(生活支援コーディネーター) 試しに、Aさんの近くの自治会館をお借りして健康講座をやってみませんか？そこに集まった人にアンケートをとって要望にあった集いの場をつくりましょう！

結果

アンケートの結果をもとに何度も検討を重ね、集いの場を立ち上げることができました。月に1回自治会館を利用して、午前中は体操をおこないます。お昼ご飯を持参して一緒に食べて、午後は麻雀や折り紙、トランプ、ボッチャなどみんなで好きなことをします。午前だけ、午後だけ、1日、とご都合にあわせて気軽に参加していただける集いの場がスタートしました。



担当のケアプラザまで お気軽にご相談ください！

潮田地域ケアプラザ (本町通 4-171-23)

TEL : 045-507-2929

矢向地域ケアプラザ (矢向 4-32-11)

TEL : 045-573-0020

寺尾地域ケアプラザ (東寺尾 6-37-14)

TEL : 045-585-5566

東寺尾地域ケアプラザ (東寺尾 1-12-3)

TEL : 045-584-0129

駒岡地域ケアプラザ (駒岡 4-28-5)

TEL : 045-570-6601

鶴見市場地域ケアプラザ (市場下町 11-5)

TEL : 045-504-1077

鶴見中央地域ケアプラザ (鶴見中央 1-23-26)

TEL : 045-508-7800

生麦地域ケアプラザ (生麦 4-6-4)

TEL : 045-510-3411

馬場地域ケアプラザ (馬場 7-11-23)

TEL : 045-576-4231

鶴見区社会福祉協議会 (鶴見中央 4-37-37 2階)

TEL : 045-504-5619

鶴見区第2層生活支援コーディネーター連絡会

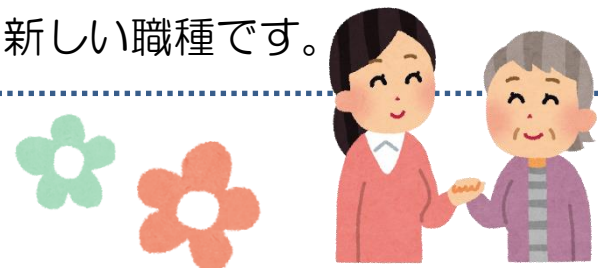
- ◆潮田地域ケアプラザ ◆矢向地域ケアプラザ
- ◆寺尾地域ケアプラザ ◆東寺尾地域ケアプラザ
- ◆駒岡地域ケアプラザ ◆鶴見市場地域ケアプラザ
- ◆鶴見中央地域ケアプラザ ◆生麦地域ケアプラザ
- ◆馬場地域ケアプラザ ◆鶴見区社会福祉協議会
- ◆鶴見区役所高齢・障害支援課



「ケアプラザにいる
生活支援コーディネーターって
どんなことをする人なの？」

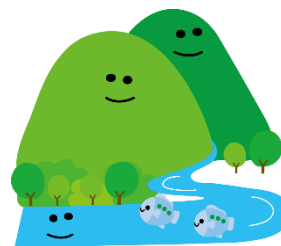


生活支援コーディネーターは、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けるための地域づくり(生活支援体制整備事業)を行うために、横浜市では平成28年4月から地域ケアプラザに配置された新しい職種です。



鶴見区第2層生活支援コーディネーター連絡会
令和2年3月作成

同じ鶴見区でも地域によって必要なことが違います。
それぞれの特徴に合わせた生活支援のしくみを
地域のみなさんと一緒につくります！



生活支援のしくみって？
→例えば、こんなことです！

集いの場がある地域に！



地域カフェ



ボッチャ

身近な場所で、気軽に参加できる
集いの場づくり

生活支援で いつまでも暮らしやすく



草むしり



電球交換

生活支援ボランティア活動の促進

見守り・支え合い活動で 安心な地域づくり



マップづくり



見守り連絡会

住民同士で見守り、
支え合える地域づくり

『地域のみなさまの活動を応援すること』が生活支援コーディネーターの役割です。