

点字・録音版も!

FUKUSHI-TSURUMI

福祉

横浜市鶴見区社会福祉協議会

55み

vol.

<http://www.yturumi-shakyo.jp/>

【第55号】2007年6月1日発行

編集・発行◇社会福祉法人 横浜市鶴見区社会福祉協議会
TEL.045-504-5619 FAX.045-504-5616

特集 夏ボラ・サマーフレンド

食べたい味を、みんなで楽しみながら

料理教室に参加した仲間が一人またひとりと増えて、定期的な活動になっていった「矢向男の料理」。月に一回、前日に仕入れた食材を持ち寄って集まり、わいわいがやがやと料理が始まる。ぶり大根、ひじきの和えサラダ、小松菜と牛肉の炒め物など旬のメニューを中心に数品を手分けして作り、場所を借りている施設のスタッフも交えて味わう。70代の男性は「冷蔵庫にあるもので何か作れないか、という気持ちが出てきた。味は二の次だけどね」とうれしそうに話してくれた。ぎこちないエプロン姿とは裏腹に、料理への興味はどんどんふくらんでいく。

横浜市矢向地区センター 矢向地域ケアプラザ



クイズ

「三は鶴見のどこの空?」
① 鶴見区役所 ② 矢向小学校 ③ 矢向地域ケアプラザ
男の料理教室が開催されている場所は、
つぎのうち、どこでしょう。

応募方法は4ページをご覧ください

撮影協力 矢向男の料理の皆さん

2007年3月6日撮影

「つるみサマーフレンド2007」

～この夏、いちばん「どきーン」とするイベントです～

障害児と接するって難しそう？でも、そんな不安も始まってみたら忘れます。

「大変だったけど、それ以上にみんなの笑顔が素敵で嬉しかった。」「サマフレのイメージカラーは晴れ色！楽しい時間をたくさんすごせるから」昨年参加したボランティアさんたちの声です。終わったとき、あなたもきっとこう言えるはず。

【内容】障害のある子どもたち(小1～高3)と一緒に遊ぶこと。

【対象】高校生以上(経験は問いませんが、やる気のある人)

【研修】7月12日・19日(木) 18:00～20:00
(全2日間・鶴見区社協にて)

【申込】①希望するコース(いくつでも)②研修の参加の可否 ③氏名 ④住所 ⑤電話 ⑥メールアドレス ⑦年齢 ⑧学校名と学年又は職業 ⑨応募の動機」を電話・FAX・メールしてください。

※サマフレ専用メールアドレス：

summer2007@yturumi-shakyo.jp

・6月26日(火) 〆切

・応募者多数の場合は抽選、7月6日(金)までに発送します。

・申込は、1～17のコース単位です。

【謝礼】1日1,000円お支払いします。(研修は含みません)



みんなで飛行機の整備場を見学



とっても仲良しになったよ！

コース	月日	活動時間	会 場	内 容
1	7/25(水)	10:00～15:00	リゾート&スポーツ専門学校	「夏だ！祭りだ！！リゾスポダー」 (ウチワ作成・スイカ割り・流し素麺など)
2	7/26(木)	10:00～12:00	リゾート&スポーツ専門学校	【スタジオ】モテモテの体に!? IN リゾスポ (エアロビクス・ボールエクササイズなど)
3	7/27(金)	10:00～12:00	リゾート&スポーツ専門学校	【プール】プールで運動会だよ IN リゾスポ (水慣れ・ボートレース・玉入れなど)
4	7/29(日)	10:00～15:00	東寺尾ケアプラザ	ぎょうざ作り・Tシャツデザイン 大きいシャボン玉で遊ぼう！
5	7/30(月)	10:00～15:00	市場ケアプラザ	お好み焼き・デザート作り・ハンカチ草木染め
6	7/31(火)	10:30～15:00	大黒海づり公園	海づり公園で水遊び！
7	8/1(水)	13:00～14:00	獅子ヶ谷クライミングジム	クライミング
8	8/1(水)	15:00～16:00	獅子ヶ谷クライミングジム	クライミング
9	8/2(木)	10:00～15:30	寺尾ケアプラザ	ぎょうざ作り・手作り太鼓と太鼓遊び！
10	8/2(木)	15:00～21:00	区社協 横浜スタジアム	横浜ベイスターズを応援しよう！ 応援グッズ作り・野球観戦
11	8/6(月)	10:00～15:00	潮田ケアプラザ	サマフレ祭り！・ゆかた、甚平を着よう！ やしそば・おかし作り・盆踊り
12	8/8(水)	13:30～17:00	総持寺	お寺修行体験(ぞうきんリレー・座禅)など
13	8/8(水)	13:30～17:00	総持寺	お寺修行体験(ぞうきんリレー・座禅)など
	8/10(金)	10:00～15:00	羽田飛行機整備場	飛行機整備場に行こう！
14	8/12(日)	10:00～15:00	鶴見中央ケアプラザ	ちらしずし・ゼリー作り 「からだ」を使って遊ぼう
15	8/20(月)	10:00～15:30	矢向ケアプラザ	買い物とサンドイッチ作り・「音」で遊ぼう
16	8/26(日)	10:30～15:00	駒岡ケアプラザ	カレー・フロズンヨーグルト作り 「からだ」を使って遊ぼう！
17	8/28(火)	10:30～15:00	大黒海づり公園	海づり公園で水遊び！

★ボランティアの集合・解散時間は、活動時間の30分～1時間程度前後します。

★13コースは、2日間参加できることが条件となります。

善意銀行寄付 善意の寄付をありがとうございました 平成19年2月1日～4月30日()内は寄付回数

金銭寄付(敬称略)

田辺 朝子/白 蓉子(2)/五十川 公子/阿佐 貞太郎
(3)/岩澤 夢鶴子(3)/工藤 高之祐(3)/平井 洵子
(3)/西脇 和子/武井 和博/小野 梅子/小野 芳太
郎/片山 英美/片山 修一/片山 宏美/片山 恵/山中
信一/樋高 禮子/貴田 米吉(2)/花井 節/滝沢美奈
美/(株)ニユートーヨー(3)/(株)大丸商事/NPO法人
WCOたすけあいつるみ/(社)日本盆栽協会横浜東支部/手

話サークル ドレミ/上末吉婦人会/鶴見区民踊愛好会/あ
しほ/横浜鶴見西ライオンズクラブ/鶴見区更生保護女性
会/デイサービスセンターなの花/金光教生麦教会/土屋塗
装株式会社/(株)ナムコ/横浜東ローターアクトクラブ/
潮田町二丁目町会/鶴見区自治連合会婦人部/匿名

物品寄付(敬称略)

吉兆グループ(2)

「Let's 夏ボラ2007」

～始めなければ、変わらない～

短いようで長い3日間。毎年3日間のボランティア体験を通して、みんな驚くほどの変化や成長を実感しています。ボランティアがはじめてでちょっと不安・・・というあなたも、やってみたい！という気持ちがあれば大丈夫！ぜひ、この夏、挑戦してみてください！

【内容】鶴見区内の福祉施設や作業所、ボランティアグループなどでのボランティア体験

【日時】

- ・体験：平成19年7月23日(月)～8月22日(水)のうち原則3日間
- ・オリエンテーション：
7月7日～8月18日の間の土曜日 10:00～12:00
※体験前に区社協でオリエンテーションを行います
- ・全体会：8月24日(金) 14:00～
(体験のふりかえり)

【対象】区内在住・在学・在勤の中～大学生、教員等

※自主的にボランティアに挑戦したい！という方

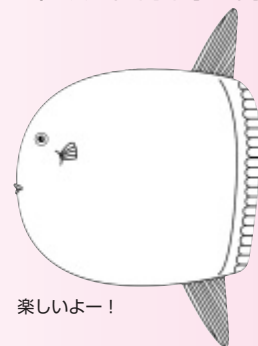
【申込】7月5日(木)～8月17日(金)

※日曜・祝日は除く13:30～16:00

- ・来所のみ受付、参加者本人が申し込みして下さい。
- ・申込用紙は、区社協(窓口・HP)及び区内中学・高校にあります。

【参加費】280円(保険代)

- ・その他、交通費、食事代、検便代(保育所希望者のみ)は自己負担



特定非営利活動法人 ◆三者こころの福祉◆ (プロフィール)

設立：平成14年(法人取得平成18年3月)
活動日：毎月第2日曜日
活動場所：JR鶴見駅ビルカミン屋上広場・
区福祉保健活動拠点・
生麦地区センター等



NPO法人三者こころの福祉は、毎月第2日曜日に、JR鶴見駅ビルカミンの屋上広場で、誰もが無料でスポーツを楽しむ会を主催しています。子どもから高齢者・障害のある人まで、毎回100人を越える人が集まります。合い言葉は「誰もがボランティア」。協力しているスタッフには、サラリーマンから主婦、車いすユーザー、20代の若者まで様々です。

「三者とは、地域・当事者(子ども・障害者・高齢者)・家族のこと。三者が手をつなぎあい、それぞれが助け合いながらお互い様の関係を鶴見の街で築いていきたい」と、代表の石井さん。

9月には今年で第6回目となる「三者・市民生き方フェスティバル」が開催されます。昨年の参加者はなんと400人以上。そして今年はさらにパワーアップ! 楽しい催しが盛りだくさんです。皆さん、是非ご参加ください。



「三者・市民生き方フェスティバル」

定年後、地域社会にさっそうと軟着陸するには身近なボランティア活動がお勧め。行動を起こすのはあなた!

- 日時：平成19年9月30日(日)
11:00～15:30
- 会場：鶴見公会堂
- 内容：福祉機器展・マジック・楽器演奏・即売会など
- 対象：定年退職を迎えようとする方
すでに迎えた方(男女ともに)
- 申込：NPO法人 三者こころの福祉
(石井 ☎504-3315)

平成18年度 鶴見区社会福祉協議会 賛助会員

賛助会員(敬称略)

(株)筒見工務店/章夫商事/(株)江電社/(株)北原不動産/東海工業(株)/(株)小宮山製作所/(株)ヨコデン/(株)成興商会/(有)大地産業/(財)横浜市勤労者福祉協

自治会町内会および次の法人の皆様にご協力をいただいております

会/YOUテレビ(株)/大黒倉庫(株)/富士金属工業(株)/(株)山本製作所/プリンス電気(株)/京浜開発(株)/羽田研磨/(有)鈴木商事/隆章堂

鶴見区社協より

〒230-0051
鶴見区鶴見中央
4-32-1
UNEXビル5F
鶴見区社会福
祉協議会
(TEL) 504-5619
(FAX) 504-5616
Eメール: info



マスコットキャラクター決定！



カメ吉です。よろしく！

鶴見区ボランティアセンターのマスコミキャラクターを一般公募し、日本全国からたくさんのご応募を頂きました！一般投票や関係機関との検討の結果、関澤弘美さんの作品、「カメ吉」に決定しました！

より多くの方に親しみを持っていただけるよう、1歩1歩を大切にしていきます！

ご応募・投票にご協力して下さいました皆様、ありがとうございました。

ボラ募集&イベント

◆「じゃりんまんも」ボランティア募集！

20歳代くらいの知的障害のある仲間達
と一緒に楽しく遊んでくれる方募集中。

幅広い年齢のボランティアさんがいます。初めての方でもお気軽に！

○日時：原則第 1 日曜日

10:00~15:00

(月により変更あり)

○場所：潮田地域ケアプラザ他

(外出もあります)

○内容：外出や室内レクリエーション

◆鶴見区社協ホームページ リニューアル！

ホームページがリニューアルしました！ぜひ、アクセスしてみてください。



ホームページ・ボランティアさんは このヒト!

「リニューアルにあたって、緑を基調とした見やすいHPを目指しました。

可愛いカ
メ吉くんも
登場させて
います！



今村 はるか さん・蓮太くん

○連絡先：鶴見区ボランティアセンター
(区社協内 TEL504-5625)

◆つるみ地域活動ホーム
幹のイベントのお知らせ

幹の夏祭り。夕涼みバザールとハワイアンショーを開催します。

○日時：8月4日(土) 16:00~19:30

○場所：つるみ地域活動ホーム 幹

※おうちで不要になったものなど、提供品を募集しています。ご連絡ください。

○連絡先：つるみ地域活動ホーム 幹

(TEL 585-9246)



5・6月は赤十字運動月間です。

～赤十字活動資金にご協力ください～

赤十字では毎年5・6月を中心として全国一斉に「赤十字社員増強運動（赤十字活動資金の募集運動）」を実施させていただいております。皆さまの温かいご支援よろしくお願いいたします。



日本赤十字社
神奈川県支部 鶴見区地区

〒225-0051 横浜市鶴見区鶴見中央4-32-1 UNEXビル5階
TEL:045-504-5619/FAX:045-504-5616
神奈川県支部ホームページアドレス
<http://www.kanagawa.jrc.or.jp>

◀日本赤十字社イメージキャラクター:藤原 紀香