

つるみサマーフレンド

**障害児と遊ぶ
ボランティア大募集**
この夏、いちばん
ドキーンとする
イベントです

障害児と接するのって難しそう？そんな不安も、始めてみると吹き飛びます。
「めちゃくちゃ楽しかった」「子どもと一緒に笑ってくれてうれしかった」。去年参加したボランティアの声です。終わったとき、あなたもきっとこう言えるはず。



内容：障害のある子ども(小1～高3)と遊ぶ
対象：高校生以上 ※応募者多数の場合は抽選
謝礼：1日につき1,000円

申込：①希望するコース ②参加する研修日 ③氏名 ④〒・住所 ⑤電話 ⑥メールアドレス ⑦年齢(学校名・学年または職業) ⑧応募動機を、FaxかEメールで

Fax：504-5616

Eメール(サマフレ専用):summerfriend@yturumi-shakyo.jp

締切：6月30日(月)

ボランティア研修

①7月23日(水)18:00～20:00

②7月26日(土)13:00～15:00

※どちらかに参加してください

日	月	日	活動時間	会場	内容
1	7/28	月	10:00～14:00	ふれーゆ	プール
2	7/26	土	15:30～17:00	区社協	ボランティアとの顔合わせ会
3	7/29	火	9:30～16:00	ソレイユの丘	マイクロバスでソレイユの丘へ！
4	8/1	金	16:00～20:30	大黒	大黒花火大会
5	8/1	金	13:00～14:00	獅子ヶ谷クライミングジム	クライミングをやってみよう！
6	8/2	土	13:00～14:00		
7	8/2	土	17:00～18:00		
8	8/4	月	10:00～15:00	市場地域ケアプラザ	うどん作り&押し花作り
9	8/5	火	13:30～17:00	総持寺	総持寺で、お坊さんと遊ぼう！
10	8/5	火	13:30～17:00	総持寺	総持寺で、お坊さんと遊ぼう！
11	8/7	木	10:00～15:00	寺尾地域ケアプラザ	餃子作りと竹細工や紙とんぼで遊ぼう
12	8/17	日	10:00～15:00	鶴見中央ケアプラザ	流しそうめんとスイカ割り
13	8/19	火	14:00～20:00	川崎駅周辺	映画を観て、外食しよう！
14	8/24	日	10:30～15:30	駒岡地域ケアプラザ	バーベキューしよう！体を使って遊ぼう！
15	8/27	水	10:00～15:00	矢向地域ケアプラザ	サンドイッチ作り&ミュージックベル
16	8/29	金	10:00～14:00	ふれーゆ	プール

★ボランティアの集合・解散時間は、活動時間の30分～1時間程度前後します。

★2コース・10コースは2日間参加できることが条件となります。

★障害児の参加者も募集中。区社協までお問い合わせください。

★内容は変更になることがあります。

鶴見区社協より

<http://www.yturumi-shakyo.jp/>

◆福祉つるみ60号「ここは鶴見のどこの空」ロケーション大募集

記念すべき第60号(平成21年3月発行)の表紙を飾る風景を大募集！観光名所ではない、あなた一押しの鶴見の風景を教えてください。選ばれた方には、図書カードとカメラグッズをプレゼント。郵送またはメールで、①場所の写真(メールの場合は画像添付)②候補地住所(または地名)③〒・住所・氏名・TEL・性別・年齢を書いて区社協「どこ空」係まで。

7月15日(必着)。結果は60号紙上で。

※お一人1通、1か所のみ

※写真・画像の返却はしません

※候補地は福祉つるみ編集委員会で決定

※撮影時期は1～2月予定

(福祉つるみのカメラマンが撮影)



◆「鶴見の空クイズ」&愛読者アンケート

カメラボールペンと図書カードを10名様にプレゼント

表紙の写真を見てピンときた方、ご応募ください。正解者の中から抽選で、特製カメラボールペンと図書カードをプレゼントします。

応募は、はがき・Fax・Eメールで、①クイズの回答②〒・住所・氏名・電話・性別・年齢③福祉つるみを手に入れた場所④ご意見・ご感想を記入の上、7月15日(必着)までに区社協「アンケート係」へ。当選は発送をもって換えさせていただきます。前号の正解は「昭和坂」、応募総数91名でした。クイズのヒントはホームページに。



〒230-0051 鶴見区鶴見中央4-32-1 UNEXビル5F
鶴見区社会福祉協議会
(TEL)504-5619 (FAX)504-5616 Eメール:info@yturumi-shakyo.jp)

あんしんを羽ばたく力に——京急グループ



安全、環境、地域貢献、法令遵守。
京急グループは、誠実に取り組み
つづけます。



KEIKYU HEART

KEIKYU
京急グループ

詳しくは—<http://www.keikyu.co.jp/keikyu-heart/>まで。

◆編集委員/小山 和雄 野崎 和代 市川 洋子 荒井 伸代 井尻 靖

福祉

つるみ

58

点字・録音版も!

【第58号】2008年6月1日発行/編集・発行◇社会福祉法人 横浜市鶴見区社会福祉協議会 TEL.045-504-5619 FAX.045-504-5616

特集◎暮らしの中の助け合い
Let's夏ボラ2008/つるみサマーフレンド



表紙クイズ「ここは鶴見のどこの空?」応募方法は4ページをご覧ください
坂の多い鶴見、さて、ここはどのあたりかわかりますか? ①岸谷 ②寺谷 ③下野谷

ヒント:写真をよくご覧いただくと... 撮影者:白鳥 威 2008年5月撮影

暮らしの中の助け合い

介護保険や障害者自立支援法により、様々な福祉サービスが充実してきましたが、日常生活の困りごとがすべて、サービスで満たされるわけではありません。日常生活のSOSに耳をすませ、活動しているボランティア・市民活動団体があります。地域に密着した「暮らしの中の助け合い」活動を紹介します。

メンバーの空いている時間を持ち寄って たすけあいグループ「うみお」

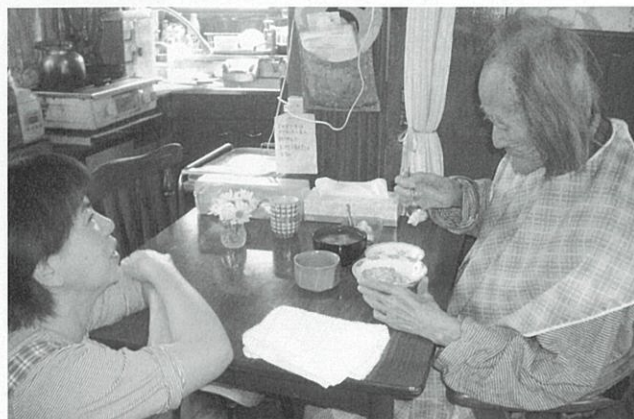
有償で助け合い活動を行う「うみお」は平成3年2月1日が設立記念日。といっても、活動が始まったのはもっと前から。「いつからかわからなくなったから、覚えやすい321にしたの」と代表の笹島さん。何ともおおらかですが、住民からの「手を貸して」というSOSには真剣に対応します。介護、家事援助、外出支援、話し相手、子どものお留守番などなど。高齢でも、ハンディがあっても、住み慣れた「この街・我が家」に住み続けられるよう、主婦を中心としたメンバーが少しずつ時間を持ち寄り、助け合いの気持ちで活動しています。

メンバーの一人、川井さんは活動歴10年。友達に誘われたのがきっかけです。活動するうちにヘルパー資格も取得しました。今日は8年前から週2回通っている高齢者のお宅へお手伝い。長年顔を合わせているので二人の呼吸もぴったりです。

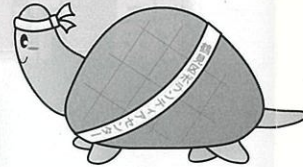
「うみおでは、ヘルパー同士みんなで助け合ってやれるのが良いところ」と川井さんは言います。



利用者さんと川井さん。
笑顔あふれるひとときです。



たすけあいグループ「うみお」
利 用 料: 1時間800円～(年会費5,000円)
問合せ先: ☎080-5529-4150
ボランティアヘルパーも募集中



ちょっとした困りごとをお手伝い

高齢者世帯を対象に、介護保険などのサービスでは対応できないような、草取り、電球交換、ゴミ出しなど、メンバーの出来ることを生かして「日常のちょっとした困りごと」をお手伝いします。(原則無料、実費負担あり)

東寺尾 ボランティアグループ **せせらぎ**

60～70代を中心に明るく楽しいメンバーで構成されています。毎月第2月曜日の定例会ではざっくばらんな地域の情報とびかい、メンバー同士の交流も深まっています。

問合せ先: 東寺尾地域ケアプラザ
☎584-0129



矢 向 ボランティアサークル **マロニエ**

「できる時 できる範囲で 無理せずに」を合言葉に、ケアプラザや地域で高齢者、障害者などの支援のほか「矢向あいねっと」にも参加し、地域の福祉保健活動の担い手としてさまざまな活動をしています。

問合せ先: 矢向地域ケアプラザ
☎573-0020



潮 田 サークル **鶴の恩返し**

“おたすけまん”と称する助け合いのほか、毎週2回のお弁当配達で話し相手と安否確認、高齢者・障害者へのパソコン支援など、出来ることはなんでも行っています。

問合せ先: 潮田地域ケアプラザ
☎507-2929



資格の有無に関係なく、出来ることをやるのがボランティア。あなたも暮らしの日常生活の中での助け合い活動に参加しませんか? このほかにも様々な活動があります。鶴見区ボランティアセンターへの登録もお待ちしております。

ボランティア募集

鶴見区ボランティアセンター(区社協内 ☎504-5625)まで

肢体不自由児の学校内介助

内 容: 車椅子利用小5男子の教室までの移動介助
※体重約50kgの本人を複数人で持ち上げて運びます。体力のある方
日 時: 月～金 8時～8時30分(週1回でも可)
場 所: 獅子ヶ谷小学校

うしおだ老健やすらぎ

内 容: 高齢者施設内(入所・通所)での話し相手、お茶だし、シーツ交換、レク手伝い
※費用弁償500円。初心者可
日 時: 毎日10時～16時(時間内応相談)
場 所: 矢向1-6-20

善意銀行寄付者

善意の寄付をありがとうございました。平成20年2月1日～平成20年4月15日 ()内は寄付回数

金銭寄付者(敬称略・順不同)
(株)ニュー・トーヨー(2)/JFEスチール(株)東日本製鉄所京浜地区京浜会/特定非営利活動法人あしほ/コープかながわ馬場店/マンドリンアンサンブル・アマビレ/横浜鶴見西ライオンズクラブ/岩澤 夢鶴子(2)/貴田 米吉/小野 芳太郎/上末吉二丁目町会/上末吉婦人会/西脇 和子/潮田町二丁目町会/鶴見区更生保護女性会/鶴見区自治連合会婦人部/鶴見区消費生活推

進員/鶴見区民踊愛好会/鶴見薬剤師会/平井 洵子(3)/片山 英美/片山 恵/片山 宏美/片山 修一

物品寄付者(敬称略・順不同)
吉兆グループ(2)/(株)東芝電力システム社京浜事業所

善意銀行への 寄付方法

①区社協窓口への持参(月～金 9時～17時)
②銀行振込(事前にご連絡ください)
★物品寄付についてもご相談ください。

鶴見区社協事業報告・決算報告

平成19年度事業報告・決算及び平成20年度事業計画・予算を区社協ホームページにアップしました。ぜひご覧ください。郵送をご希望の方は、ご連絡ください。

鶴見区社協

検索

<http://www.yturumi-shakyo.jp/>

●「福祉つるみ」の発行費は、共同募金配分金を活用しています。

●「福祉つるみ」では広告を募集しております。●一部地域では、障害者地域作業所が配布しています。

Let's夏ボラ2008 ～始めなければ変わらない～

夏休みにボランティア体験に挑戦してみませんか?

やってみたい、という気持ちがあれば大丈夫。3日間の活動は、きっと素敵な経験をさせてくれますよ。

内 容: 区内の福祉施設・作業所・ボランティア団体などでの体験

日 時: 7月22日(火)～8月20日(水)のうち原則3日間
全体会8月22日(金)14:00～16:00

対 象: 区内在住・在学・在勤の中～大学生、教員など自主的にボランティアに挑戦したいという方

申 込: 7月7日(月)～8月8日(金)13:30～16:00

※申込用紙を区社協窓口へ提出(本人による持参のみ可)

申込用紙は区社協(窓口・ホームページ)、区内の学校にあります(6月中旬配付)

参加費: 260円(保険料)※活動先によっては自己負担あり(交通費・食事代・検便代など)

