



つるみ
サマー
フレンズ

この夏、いちばんどきーんとするイベントです

障害児と接するのって 難しそう?でもそんな不安も始まってみたら吹き飛びます。子どもたちと一緒に、この夏、楽しい時間を過ごしませんか?

【内容】 障害のある子ども(小1～高3)と遊ぶ **【対象】** 高校生以上
【謝礼】 1日につき1,000円。ボランティア研修(7/23・7/25)あり。
【申込】 ①希望するコース ②研修参加の可否 ③氏名 ④住所 ⑤TEL ⑥E-Mail ⑦年齢
⑧学校名・学年又は職業 ⑨応募動機 を明記の上、FAXまたはE-MAILにて
サマフレ専用メールアドレス: summerfriend@yturumi-shakyo.jp

●締切:6月30日(火) ●応募者多数の場合は抽選

コース一覧表					※内容は変更することがあります。
コース	月日	活動時間	会場	内 容	
1	7/25 土	15:45～17:00	区社協	ボランティアとの顔合わせ会	
	7/30 木	9:30～16:00	ソレイユの丘	マイクロバスでソレイユの丘へ!	
2	7/29 水	10:00～15:00	寺尾ケアプラザ	餃子作り&竹細工(水鉄砲)で遊ぼう!	
3	7/30 木	9:30～13:30	ふれ～ゆ	プール	
4	8/3 月	10:00～15:00	鶴見市場ケアプラザ	うどん作り&押し花を作ろう!	
5	8/3 月	10:00～15:00	矢向ケアプラザ	サンドイッチ&粘土で遊ぼう	
6	8/6 木	13:30～17:00	総持寺	総持寺で、お坊さんと遊ぼう!	
7	8/6 木	13:30～17:00	総持寺	総持寺で、お坊さんと遊ぼう!	
	8/20 木	10:00～16:30	品川駅周辺	品川で遊ぼう!	
8	8/19 水	9:00～17:00	YMCA ワークサポートセンター	パンを作って食べよう	
9	8/21 金	11:00～15:00	潮田地域ケアプラザ	ソバ打ちをして、コケだまを作ろう!	
10	8/23 日	10:00～15:00	駒岡ケアプラザ	駒岡の畑で野菜を採って、カレーとナンを作ろう!	
11	8/27 木	9:30～13:30	ふれ～ゆ	プール	

Let's
夏ボラ
2009

始めなければ変わらない

夏休み期間にボランティア活動に挑戦してみませんか?やってみたい!という気持ちがあれば大丈夫。3日間の活動は、きっと素敵な経験になります。

【内容】 区内の福祉施設・作業所・ボランティア団体などでの体験
【日時】 7月21日(火)～8月19日(水)のうち原則3日間
全体会 8月21日(金) 14時～16時
【対象】 区内在住・在学の中～高校生
【申込】 7月13日(月)～7月18日(土)
※申込用紙を区社協に来所にて提出(本人のみ可)。申込用紙は区社協(窓口・HP)及び区内学校にあります。
●参加費:260円(保険料として)※その他活動先によっては自己負担あり(交通費・食事代・検便代など)

鶴見区社協より <http://www.yturumi-shakyo.jp/>

「鶴見の空クイズ」&愛読者アンケート!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
特製エコバックと図書カードを10名様にプレゼント!

表紙の写真を見てピンときた方、ご応募ください!
正解者に抽選で、特製エコバックと図書カードをプレゼント。
応募は、はがき・FAX・Eメールで、①表紙のクイズの回答 ②千・住所・氏名・TEL・性別・年齢 ③福祉つるみを手に入れた場所 ④ご意見・ご感想を記入の上、7/15(必着)までに鶴見区社協「アンケート係」へ。当選は発送をもって換えさせていただきます。
前号の正解は「①生麦5丁目」、応募者数51人でした。
区社協HPにクイズのヒントがあります。ぜひアクセスを...



〒230-0051 鶴見区鶴見中央4-32-1 UNEXビル5F
鶴見区社会福祉協議会
(☎504-5619 ☎504-5616 Eメール:info@yturumi-shakyo.jp)

DUSKIN. 高齢者の身の回りのお世話 = シニアケアもダスキンで 介護保険を使わない家族介護のお手伝い



ダスキンホームインステッドホームページ
<http://homeinstead.duskin.jp>

サービススタッフ募集
高齢者の身の回りのお世話・家事手伝い[登録制/年齢・資格不問]
簡単な家事や散歩、買物の付き添い、車いす介助など
●1日2時間、週1日でも...都合のよい時間に勤務可能
●介護研修(自由参加)あり
●時給900円～(夜間時給[10～12時間泊り込み]15,000円～)
※交通費全額支給
●勤務地:鶴見区、川崎市幸区・中原区とその周辺地域ほか
詳しくはお気軽にお電話ください
045-581-3998(担当:深谷・大久保)

サービスメニュー例

- 通院付き添いなど1日2時間から
- 認知症の方のお世話、夜間滞在サービス
- ご家族のための家事(掃除や買い物、食事作り)なども
- 家事も身体介護も同一料金

基本サービス	(1回2時間より) 8:00～22:00	(1時間あたり) 3,150円(税込)
夜間滞在 12時間バック	(1回12時間以内) 18:00～翌10:00	(1回) 23,625円(税込)

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 JR南武線尻手駅・徒歩2分

〒230-0001 鶴見区矢向2-17-9
ダスキンホームインステッド 鶴見矢向ステーション ☎0120-39-1837
FAX 045-581-0939



福祉 つるみ 61

点字・録音版も!

【第61号】2009年6月1日発行/編集・発行◇社会福祉法人 横浜市鶴見区社会福祉協議会 TEL.045-504-5619 FAX.045-504-5616

特集◎ 気持ち伝わる 善意銀行。
鶴見のまちに、暮らしに、
善意の気持ちが生きています。



表紙
クイズ

ここは鶴見のどこの空?

応募方法は4ページを
ご覧ください

今まであった電柱がなくなり、新しい景観となりました。①三角大通り ②潮風大通り ③末吉大通り

特集 気持ち伝わる…

善意銀行

ぜんい ぎんこう

笑顔を送迎サービス をのせて運びます



●鶴見区社協では、鶴見区内にお住まいの要介護・要支援高齢者の方々が安心して通院などの外出ができるよう、ボランティアによる送迎サービスを行っています。現在5台の送迎車を、8名のボランティアで運行中。

この事業の貴重な財源も、善意銀行からの助成金なのです。

●「雨の日も、雪の日も、必ず時間通りに来てくださるのがとてもありがたい」と語るのは、利用して9年目になる岡本さん。

「寄付者への感謝の気持ち」と言いながら、熱い握手と素敵な笑顔をプレゼントしてくれました。

▶送迎ボランティアさんとも仲良しです。



みなさんの温かい心を、寄付金品としてお預かりし、
その「善意」を必要とする方々に届けているのが善意銀行。
鶴見のまちに、暮らしに、
善意の気持ちが活きています。

善意銀行からの助成金
に感謝

ボールの刺激がたまらない ローリングバレー にこにこ会

▼真剣勝負！ボールを夢中になって追いかけます。



●ローリングバレーは、座ったままで行うバレーボール。コートにいる6名の選手が声を掛け合い、サーブ、レシーブ、アタック…ボールがネットの下を行き来するたびに歓声が響きます。ローリングバレーは神戸市で、障害の有無に関係なく誰でも参加できるようにと考えられたスポーツです。15点マッチで戦い、ボールの打ち方、位置取りなどに独自のルールがあります。にこにこ会のメンバーは約20名。活動を開始し約12年、今では県大会で毎回入賞するほどの腕前です。

●活動を支えるのは、ボランティアの方々。競技の準備や補助、かわいい防具もボランティアの手作りです。また備品や会場使用料など、善意銀行の助成金に支えられています。

●「誰でもできるスポーツだからこそ、障害の有無に関係なく、一緒に楽しい汗をかきましょう」と、初代代表の山崎さん。コートで懸命のプレーをした爽やかな表情で語ってくれました。



絵本がつなぐ 楽しいひととき

おはなし絵本『もりの木』

●おはなし絵本「もりの木」は、絵本や紙芝居の読み聞かせをするボランティアグループ。平成16年に子育てサロン「そらめ」への活動から始まりました。現在は、約20名のメンバーで、女性相談所・盲特別支援学校などで活動をしています。お子さんの顔ぶれに合わせて内容を選び、30分～50分程度、皆さんと楽しい時間を過ごしています。

●技術の向上を目指し、定例会時の自主勉強会や年1回の外部講師による研修なども行っています。

●活動にともなう経費がかさんでいましたが、善意銀行からの助成金のおかげで一部を会で負担できるようになりました。「読みきかせ」をしながら私たち自身も楽しめる会として、日々活動しています。

おはなし絵本「もりの木」代表

善意の寄付をありがとうございました

平成21年2月1日～4月30日

()内は期間内の寄付回数

金銭寄付者 (敬称略・順不同)

(株)ニュー・トーヨー(3)/(株)大丸商事/JFEスチール(株)京浜会/NPO法人ヘルパーステーションあしほ/スターロード実行委員会/なごみの会/マンドリンアンサンブル・アマービレ/岩澤孝鶴子(3)/貴田米吉/戸井田啓治/三須洋子(4)/小野梅子/小野芳太郎/上末吉二丁目町会/上末吉婦人会/星島操子/西脇和子/石井照代/M²滝沢みなみ・花井みさお/潮田町二丁目町会/鶴見区自治連合会婦人部/鶴見区民踊愛好会/鶴見薬剤師会/匿名(3)/日本入れ歯リサイクル/樋高禮子/平井洵子(3)/片山英美/片山恵/片山宏美/片山修一/山川晃弘/中世古大地(2)/横浜鶴見西ライオンズクラブ

物品寄付者 (敬称略・順不同)

(株)東芝京浜事業所/読売新聞横浜北部鶴見支部/吉兆グループ(2)/内海孝子/プリガム・ヤング大学吹奏交響楽団

寄付者の気持ち

岩澤孝鶴子さん



◆きっかけは何か地域のために働

きたいと、区社協で受講したヘルパー研修。現在は研修で学んだ技術を生かして、ヘルパーとして活躍しています。そこで得た収入を毎月寄付してくださり、5年がたちます。◆「利用者の方からの『ありがとう』は何よりの報酬。自分自身が援助されているような気持ちになります。だから、利用者さんからいただくお金は粗末にはできません。」

岩澤さんと利用者さんの心の交流が、善意銀行として鶴見に広がっていきます。

定額給付金を善意銀行に寄付しませんか？

★あなたの定額給付金が、鶴見の福祉のまちづくりに役立ちます。これを機会に、鶴見の福祉のまちづくりに参加してみませんか？

★寄付をすると、こんな特典があります！

- ◎寄付控除を受けられます
- ◎福祉つるみ・区広報などに寄付者名を掲載します

善意銀行への
寄付方法

- ①区社協窓口への持参(月～土 9時～17時)
- ②銀行振込
- ★物品寄付についてもご相談ください。

振込先：横浜信用金庫 鶴見駅東口出張所
普通042900
社会福祉法人 横浜市鶴見区社会福祉協議会
善意銀行 阿部 進(アベススム)

みなさまの気持ち、お待ちしております！

- 「福祉つるみ」の発行費は、共同募金配分金を活用しています。
- 「福祉つるみ」では広告を募集しております。
- 一部地域では、障害者地域作業所が配布しています。
- 次号(第62号)は、平成21年10月1日発行です。

第60号によせられた記事の一部を紹介します。

あなたにとって福祉とは

★みんなが思いやりみんなが気持ちよく生活出来ること(30代女性) ★当たり前の事。しかし、なかなか難しく、行にくい世の中(30代女性) ★「人が生きる喜びを共有し合える社会の醸成」にあると思います(70代男性) ★年齢・性別等に関係なく、交流できる社会をつくること(30代女性)

★市民全員に福祉の意識を向上させる為に「福祉の日」のような特別な日を制定し、活動結果は広く広報したらどうでしょうか(50代男性) ★思いやりと行動する勇氣(60代女性) ★手を差し伸べて心に寄り添うこと(30代女性) ★区の誰もが平等で安心して暮らせること(60代女性) ★みんなが安心して暮らせるまちに(80代男性) ★福祉って「さりげない優しさ」だと思います。気負わずにさりげなく手を差し伸べるってたやすいようで、すごく難しいですよね(40代女性)