



つるボラ

Let's start & Enjoy Volunteer !

No.74 2026年6月発行

鶴見区ボランティアセンター

住所：鶴見区鶴見中央4-37-37

リオバルデ鶴声2F

TEL:045-504-5625

FAX:045-504-5616

<https://www.yturumi-shakyo.jp/>

鶴見区ボラセン新人職員が行く

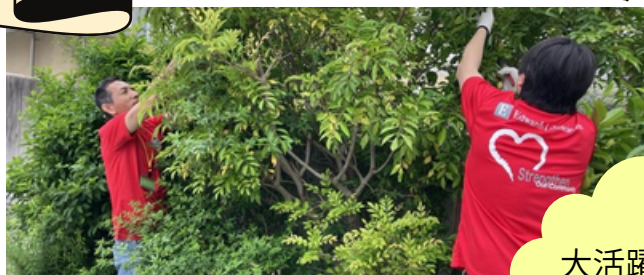
生麦地域ケアプラザで「夕暮れラジオ体操」をお手伝いしてきました！

地域の企業と住民の皆さんが繋がる場があることで、地域が明るくなります！ボランティアの担い手不足が課題となっている中、こうした取り組みが支え合いの輪を広げる大切な一歩になるよう、今後もボランティアセンターで参加のきっかけづくりを進めていきます。

(ボランティアセンター)



エドワーズライフサイエンス合同会社の
ボランティア活動を紹介します！



寺尾第二地区での
花壇清掃の様子

大活躍でした！

地域の方の前でのラジオ体操は
緊張しましたが、
楽しくできました！
地域の方と交流ができること、
うれしく思います！

ラジオ体操の様子



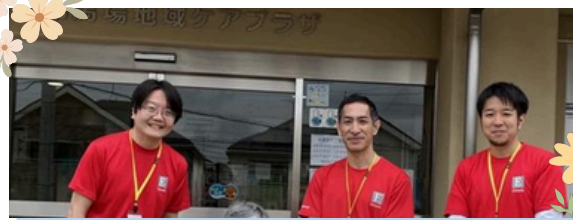
花壇清掃をしてくださった皆さん

新人職員のボランティア経歴～

- 子ども食堂
ご飯を作ったり一緒に食べたり
- 親子の遊び場
糸電話を作って子どもたちと遊んだり
- 地域清掃
地域の人たちと町のお掃除
など！



小さなことでも誰かの力になれる喜びを
感じながらこれまで活動してきました！
これからは、地域とボランティアを繋ぐ
役割として、より多くの方が参加しやすい
環境づくりに関わっていきます♪

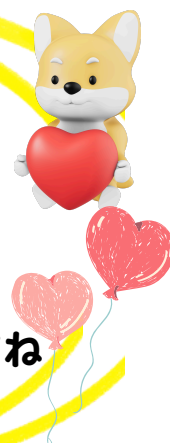


今年も開催！
ふくしの体験会
-2026Summer-
8月1日(土)

✓✓ 詳しくはチラシを見てね

エドワーズライフサイエンス合同会社とは

構造的心疾患分野において患者中心の医療イノベーションをリードし、医療機器を通じて人々の生活の質の向上に貢献する国際企業です。日本では2026年6月現在で全国8都市に拠点を置き、心臓弁膜症治療製品を中心とした医療技術を提供しています。



寄付のお願い

「自分にも何かできるだろうか」——そう感じる方が増えています。
時間を割くのが難しくても、気軽に参加できるボランティアの一つが「寄付」です。
ご家庭で眠っている古本、入れ歯、インクカートリッジ、賞味期限に余裕のある食品などを
提供していただだけで、必要とする人の力になり、地域の活動を支えることができます。
「これならできるかも」という小さな一歩が、地域を支える大きな力になります。
無理のない範囲で、温かいご協力をお願いいたします。

ヨコハマ寄付本

読み終えた本や、もう使わなくなった
書籍をお譲りください

小説、実用書、児童書、雑誌
だけでなく、CD、DVD、ゲーム等、
幅広く受け付けています。



インクカートリッジの寄付

使用済みインクカートリッジを回収して
います

brother/Canon/DELL/EPSON/hp

上記プリンターメーカー5社の
純正品が回収対象です。



食品の寄付（賞味期限3か月以上）

未開封で賞味期限が3か月以上残っている
食品の寄付をお願いしています

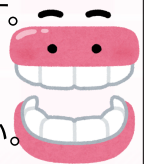
お米、パックご飯、缶詰、
レトルト食品、乾麺、お菓子
など・常温保存できるものに
限ります。



入れ歯の寄付

不要になった入れ歯を回収しています

金属部分をリサイクルし、
支援活動の資金に充てています。
壊れていても構いません。
専用の回収袋をご用意して
いますので、お声がけください。



ボランティアセンターの窓口に
寄付BOXが設置してあります



ボランティア Q&A

Q / 趣味をボランティアに生かしたいん
だけど。。。

A / 音楽や、ダンス、体操、朗読、手芸など、
趣味をボランティアにしている人も大勢
います。
施設で披露しても良いですし、子どもたちに
教えるのも良いかもしれません。
まずはボランティアセンターで
相談しましょう。

Q / ボランティアを始めたいのですが、
いまいち自信がありません。
どうしたらいいですか？

A / 初めてのことには、ためらいを感じる
人も少なくありません。まずは活動の
様子を見学してから、参加を検討して
みてください。お試し体験を受け入れ
ている団体もありますので、まずは
一度だけ試してみるのも良いと
思います。

鶴見区ボランティアセンター