

# 現在募集中のボランティア


(2026年2月1日更新)


No	地域	活動場所	対象	内容	曜日	時間
34	矢向	社)ヒューマン友の会会館 (新つるみ薬局となり)		認知症予防教室での体操サポート ①受付、見守り ②会場整理	第2、4木	14:00~15:30
35		社)ヒューマン友の会会館 (新つるみ薬局となり)		①体操指導、体力測定をサポート②受付 ③会場整理④外出時見守り	水	13:00~16:00
101		ふれあい友の会		通院・買物のための運転ボランティア	月~土	8:30~16:30中の予約枠
<b>New!</b>	江ヶ崎	さくらロード江ヶ崎		グループホームでの夕食作り、片付け	月、火、木、金	16:00~17:30
21	平安町	デイサービス八重子さんち		①話し相手 ②レクの手伝い ③その他	月~土	①10:00~12:00 ②13:00~16:00(1時間OK)
24	本町通	じやりんまんも 潮田地域ケアプラザ(4丁目)	障がい	障がい者の余暇活動(外出)	第3日	10:00~15:00
18	下野谷	特別養護老人ホーム しよじゅの里小野		話し相手、園芸、レクリエーションなど	随時	随時
42	中央	ビーンズ保育園	その他	園児のふとん/シーツの取り替え	金	9:30~11:00
38		銀河の詩デイサービス		デイサービス手伝い(ドライヤー、囲碁将棋、 配膳配茶、話し相手など)	毎日	10:00~16:00
26		「ともだち」 国際交流ラウンジ(シークレイン2F)		外国籍の子ども達に学習支援	第2,4土	9:30~12:45
27		デイキッズアジャスト	障がい	放課後デイサービスでのレク、外出同行	土or長期休	10:00~17:00応相談
46		ことのはの会	障がい	失語症当事者活動サポート	第4木	13:00~15:30
45		デイサービスココファン横浜鶴見		レクリエーション	月~土	14:00~16:00
43		「つるぎんどット来い」 (鶴見銀座商店街)		子どもの見守り、フリマ手伝い、話し相手	奇数月 最終土	10:00~14:00
33		がじゅまる食堂 (鶴見中央ケアプラザ)		①設営片付け②子どもの見守り ③イベント出店手伝い	第3水	15:00~19:30
<b>New!</b>		上末吉	末吉っこ学びのひろば (末吉地区センター)		小学生対象学習支援、ゲームの相手	第2水
40	ウェルネスシップ三世			イベント時やデイサービスレクの手伝い	月3回 不定期	13:45~14:50
147	下末吉	病院ボランティア (済生会東部病院)		外来案内、病院周囲の草むしりなど	月2回 以上	1日2時間以上
20		サニーライフ三ツ池公園		レクリエーション	水、土、日	14:00~15:30の1時間程度
65		サードプレイス 放課後生活支援		ゲーム、外遊び、学習サポートなど	月~金	14:00~16:00
29		つるみプレイパーク (県立三ツ池公園)		外遊び準備片付け	金土日	10:00~15:00



No	地域	活動場所	対象	内容	曜日	時間
28	豊岡	WE21ジャパン・つるみ	その他	①衣類・雑貨の整理 ②衣類アイロンかけ ③食器の洗浄・整理 ④店内の整理・清掃 ⑤受付・レジ	月～金	①10:00～17:00(月～金) ※2時間以上で応相談
23		manaby鶴見駅前事業所		レクリエーション(体操、音楽など気分転換になるもの)	土	13:00～14:00
31	佃野	鶴見たけのこ学童クラブ		小学校へのお迎え、見守り遊び	月～金	平日13:00～19:00、休校日 9:00～19:00の1時間から
30	生麦	NPO法人はなはなひろば		親子のつどいの広場 清掃準備、見守り、片付け	月～金	9:30～13:00 第4(金)定例会
68		エンゼルの会 (ふれあいの家)		障がいのある幼児の保育全般	火・木	9:30～13:00
47		ケアラズカフェつむぎ (生麦ケアプラザ)	その他	①参加者との交流(談話など)②準備、片付け、受付 ③イベント(講座、ワークショップなど)手伝い	第2, 3木	13:00～15:00
22	駒岡	リカバリータイムズモア	障害	話し相手、配茶配膳、イベント手伝い	月～金	9:00～16:00応相談
36		県立鶴見支援学校	障害	高等部「さをり織」の活動補助 (織機セッティング、布の始末、見守り補助など)	火、金	9:35～11:15
32	馬場	Caféふらっと (寺尾地区センター)	その他	会場設営、片付け、話し相手など	第4木	9:10～13:30(中抜け可)
25		キッチンてらお (寺尾地区センター)		お弁当の調理、配達、事務、買い物	水	時間は担当による 月2, 3回でも可
19	北寺尾	エクセレント横濱北寺尾		レクリエーション	毎日	14:00～14:50
39		グループホーム エクセレント北寺尾アネックス		レクリエーション	毎日	13:30～14:30
54		高齢者施設 もみの樹・横浜鶴見		①花壇手入れ ②レクリエーション	毎日	②14:00～15:00
41	東寺尾	ひびきの会 (寺尾地域ケアプラザ)		①ミニデイサービス 会場設営、レク ②お茶サロン手伝い 配食配茶、受付など	金	①9:00～15:00(第1・2) ②9:00～12:30(第3)
44		ひびきあい編集委員会 (寺尾地域ケアプラザ)	その他	地域新聞の折り作業、配布作業	偶数月 第3木	13:00～15:00
16		キッチンさくらんぼ (寺尾地域ケアプラザ)		お弁当の①調理 ②配達	火	①9:00～13:00 ②11:00～12:30
67		病院ボラ(緩和ケア病棟)	その他	配茶、傾聴、花壇整備など	水	14:00～16:30
17		サンライズ・ヴィラ横浜東寺尾		レクリエーション	日	14:00～16:30
30	岸谷	NPO法人はなはなひろば Lico		親子のつどいの広場 清掃準備、見守り、片付け	月～金	12:50～16:20 第4(金)定例会
メンバー募集	区内	傾聴つるみ		施設、個人宅での傾聴活動	随時	
メンバー募集		おはなし絵本「もりの木」		絵本等の読み聞かせ	随時	各ケースにより相談
		ガイドボランティア	障害	通学の付添いなど	随時	各ケースにより相談

マーク説明  高齢者に関わる活動

 子どもに関わる活動

 食事に関わる活動

※子ども食堂でのボランティアについては窓口で案内します。