

問合せ先
鶴見中央地域ケアプラザ
☎ 045-508-7800



鶴見中央
地区社会福祉協議会

地域防災拠点開設訓練

いざという時に備えて、訓練に参加し防災意識を高めましょう！

日 程：11月9日（日）
時 間：10：00～
場 所：鶴見中学校
鶴見小学校
内 容：拠点開設訓練
資機材取扱訓練など

震災時自宅にいられない場合の 避難場所はどこかな？

鶴見小学校地域防災拠点運営委員会 鶴見中学校地域防災拠点運営委員会



ケアプラザ祭

バルーンアートやゲームコーナー
血管年齢・骨密度などの計測
食堂もあります！
その他にも色々な催事があるので
たくさんのご来場お待ちしております。

日 程：10月19日（日）
時 間：10：00～14：00
場 所：鶴見中央地域ケアプラザ



ご好評につき、今年も
開催決定！
申込・詳細はこちら→



日 程：11月24日（月）
時 間：10：00～16：00
場 所：鶴見中央
コミュニティハウス

国際交流ラウンジ学習支援教室

外国につながる子供たちは学校の勉強のサポートを受けることができます。

小学生「あおぞら」

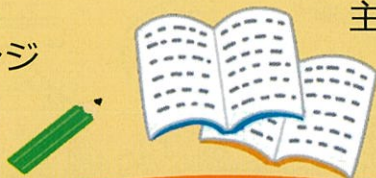
第1・3土曜日 10:00～12:00

中学生「なないろ」

毎週月曜日 17:00～18:30

場 所：鶴見国際交流ラウンジ

電 話：045-511-5311



こどもの居場所

つみれ自習室（中・高校生対象）

出入り自由&持ち込み自由のオープンスペース♪コンセント・フリーWi-Fiも使えます！

木曜日 16:00～19:00

参加費：無料

場 所：中町会館

主 催：NPO法人サードプレイス

10月から開催します！！

詳細はこちら↓



つるみおなかいっぱい食堂

第3土曜日 11:30～13:00

参加費：大人・子ども200円

場 所：鶴見中央地域ケアプラザ

電 話：045-506-1166（あしほ 田渕）

※限定40食なくなり次第終了

子ども食堂 がじゅまる鶴見区

第3水曜日 17:30～19:00

参加費：大人・子ども200円

場 所：鶴見中央地域ケアプラザ

電 話：080-3513-0420（中村）

※申し込み不要！

こども学生食堂 朝ごはんダヨ！全員集合

第3金曜日 7:00～9:00

参加費：こども・妊婦さん無料・大人500円

場 所：イルプリモ木曽屋

電 話：090-7010-3588（きそや 中西）



スポーツ推進員より

ワンバウンドふらばーる

バレーボール研修会



日 時：9月14日（日）9:00～

場 所：鶴見小学校 体育館

グラウンドゴルフ大会

日 時：11月16日（日）9:00～

場 所：鶴見小学校 校庭



保健活動推進員より

感染症出前講座



感染症予防の基本について学びます。
手洗いチェックの実習もあります！

日 時：10月30日（木）10:00～11:30

場 所：鶴見中央地域ケアプラザ

※申し込み不要！

まちしるべえのホームページが開設します！

※2025年9月1日より運用開始！！

