

問合せ先
鶴見中央地域ケアプラザ
☎ 045-508-7800



鶴見中央
地区社会福祉協議会

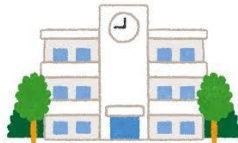
地域防災拠点開設訓練が行われました

当日はあいにく雨になりましたが、二つの拠点場所あわせて約220名の参加となり、どちらも避難場所の安全の点検から始まり避難者の受け入れ訓練を行いました。また、災害時要援護者への訪問・安否確認も行いました。

鶴見中学校の様子



受付をしてから
体育館内に入ります



仮設トイレ
組み立ての様子

鶴見小学校の様子



防災拠点開設・運営マニュアル
の動画視聴をしました



ペットの会のみなさんも
参加しました！

炊き出し訓練を
行いました



ヘルスメイトさんのおすすめ防災食レシピ

大豆の炊き込みご飯

★切干大根と塩昆布のうま味たっぷり！



1人分

エネルギー
340kcal

塩分
0.7g

材料
(4人分)

- うるち米 1合 (150g)
- もち米 1合 (150g)
- 大豆水煮 1袋 (180g)
- 切り干し大根(乾) .. 10g
- 塩昆布 8~10g

作り方

- ① 米は水洗いし、2合分の水より少なめにして炊飯器にセットしておく。
- ② 切り干し大根は水洗いし、3cmの長さに切り、少量の水につける。
- ③ ①の上に大豆、切り干し大根、塩昆布を入れ、炊く。
※切り干し大根はつけ汁ごと入れるので水の量に注意
- ④ 炊きあがったら、全体を軽く混ぜる。



地区社協企画会

鶴見中央地区社協の企画会が9月29日に行われました。
3つのグループに分かれて、それぞれのテーマについて話し合いました。



防災について

発災時に備えて日々を過ごすことが大切。外国籍の方、高齢者、障害を持った方の対応をどうするか。関心を持ってもらう取り組みを行うことで、顔が見える関係を広めていくことが必要。



担い手について

イベントの中で楽しいボランティアの経験をしてもらうことがよい。継続していくには、高齢者・外国人・障害のある方にも入ってもらって、みらいの担い手になってもらいたい。

居場所について

誰でもふらっとお茶を飲める場所など、地域の中で継続していける居場所づくりが必要で、そんな場所がいくつもあるとよい。小さな部屋からスタートしてもいいのでは？



いろんな方が気軽にお茶をしながらフリートークができるような居場所があればいいなということで…

「よみち cafe」を計画中です！

今後の活動については、まちしるべえやホームページでお知らせします。



中学生ボランティア募集中！

GREEN×EXPO2027の開催が予定されています。
駅前花壇は季節の花々が咲き誇る憩いの場です。
訪れる人々に癒しと彩を届けています。
植え替え、水やりを通してお花博士になりませんか？



今回は、12/6(土) 9:00～11:00 を予定しております。

申込はこちら→



訂正とおわび

前号の広報紙において、こどもの居場所特集記事内でご紹介したベルロード木曾屋様の名称等に誤りがございました。

誤：朝ごはんダヨ

正：朝ごはんだヨ

誤：大人500円

正：大人500円からの応援金

誤：こども・妊婦さん無料

正：こども・学生・妊婦さん無料

誤：イルプリモ木曾屋

正：ベルロード木曾屋

読者の皆様ならびに関係者の皆様にはご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げます。今後はより一層の確認を徹底し、正確な情報発信に努めてまいります。