



しおかぜ通信

汐入2丁目悠々会クラブお茶会



汐入2丁目悠々会の「お茶飲み会」毎月1回開始しています、地域ケアプラザからも参加いただき、にぎやかに開催出来ました。

下野谷4丁目シニアクラブ健康福祉講座

5月16日下野谷4丁目シニアクラブ健康福祉講座「健腸寿命についてヤクルトから」講師を招いて開催20名ほどが参加しました。



汐入2丁目悠々会清掃活動



汐入2丁目悠々会では、毎月第4土曜日に汐入公園の清掃活動を行っています。この日も炎天下の中で朝から元気に清掃を行いました。

下野谷4丁目ビンゴ大会



6月20日下野谷4丁目シニアクラブ
ビンゴ大会15名が参加し、賞品に日
用品を用意し楽しいひと時となりまし
た。

仲通1丁目シニアクラブ健康福祉講座

7月4日仲通1丁目シニアク
ラブ 健康福祉講座 薬剤師
さんを招いて「薬の正しい飲
み方」について学びました。

終了後昼食会を開き、25
名が参加しました。



下野谷4丁目健康講座



7月18日下野谷4丁目シニアク
ラブは(株)エルモジャパングル
ープから講師を招き「生き生き脳
トレ」についての健康講座を開催
し、18名が参加しました。

潮田西部地区社会福祉協議会は、地域の困りごと、課題をお聞きして
います、内容により地元自治会、関係機関につなぐ役割を持った組織
です。奇数月に定例の協議会を設け解決に取り組んでいます。

発行責任者 仲西 大塚

