

豊岡地区ヘルスマイト(食生活等改善推進員)

“私達の健康は私達の手で。”を合言葉に食や運動の大切さを地域の方々に伝えていく

「健康づくり活動」に取り組んでいます

資料・アンケートの配布をしました

ホエイでご飯を炊くと栄養豊富



7月14日(水) 定例会・区役所
牛乳を和食の「だし」や「調味料」として使う『乳和食』について発表しました。



〔日本食生活協会委託事業〕

「男性料理」11月12日～11月20日に
地域の壮年、中高年の男性の方を対象に
資料・アンケートの配布をお願いしました。
日々の生活の中での病気の予防をお伝えする
コロナ禍の為、啓発型で活動しました。



豊小の児童さんと

〔地域活動〕豊岡小学校 家庭科授業

味噌汁の出汁について！ 豊小家庭科 守田先生のカリキュラムに協力

11月29日・12月1日・3日 各10:40～12:10



よこはま子ども虐待ホットライン

届けてください
あなたの声

0120-805-240
24時間365日受付

鶴見区こども家庭支援課
045-510-1814
横浜中央児童相談所
045-260-6510



社会福祉協議会とは？

「社会福祉協議会」略称「社協」は、社会福祉法109条に基づき、地域福祉を推進することを目的に組織されている非営利の民間団体です。全国の都道府県や市区町村に一つずつ設立されています。「地域住民が主体になり、その知恵や資金を出しやすいまちをつくっていく」ことを目指し、住民のみなさんと一緒に考え、応援し、活動しています。

鶴見区には18地区社会福祉協議会があり、賛助金等により様々な福祉活動を支援しています。

お問い合わせ：鶴見区社協 ☎ 045-504-5619

豊岡地区

社会福祉協議会だより

発行 令和4年3月
豊岡地区社会福祉協議会
会長 増淵 源

No 7

保護司 坂上勝男氏 表彰！

2000年～2020年
20年の長い間、地域に貢献され
表彰状・感謝状 が贈呈されました
ありがとうございました。
厚く御礼申し上げます。

あいねっと

・豊岡地区の計画・
令和3年度～7年度
みんながつながるまち 豊岡

- 目標1 笑顔であいさつ
- 目標2 安心・安全な町づくり
- 目標3 心と体の健康づくり

元気づくり講座

『災害に備える食と栄養
～ウイズコロナ時代にできること』

講師：小澤早苗先生

令和3年12月7日(火) 午後1:30～
ハーモニーとよおか地域交流室において

災害に備える食の知識をたくさん勉強できました

- ・豊岡地区民生委員児童委員協議会
- ・豊岡地区保健活動推進委員会
- ・鶴見中央地域ケアプラザ
- ・鶴見区高齢障害支援課

後援：豊岡地区連合会
：豊岡地区老人クラブ連合会

災害時

食料・飲料水は最低でも
3日×家族数必要です！

災害時の為にローリングストック
実践を！



豊岡地区民生委員児童委員協議会

民生委員 18名
主任児童委員 2名
20名で活動

- ・高齢者訪問(一人暮らし)
 - ・災害時要援護者支援
 - ・報告書提出
 - ・情報交換
 - ・勉強会等
- 区役所やケアプラザへの繋ぎの役割を担っています。

豊岡ふらっとカフェ

認知症の方やご家族、ご友人
※ご家族だけでも大歓迎



代表挨拶



ハロウィンイベントにもクリスマス会も楽しんでいました



認知症の方とご家族、そしてケアに関わる専門職、誰もが安心して集い、憩いを得られる空間で楽しい時間を過ごしていただきたいと12月18日(土)に1年10ヶ月ぶりに開催しましたが、コロナ感染症(オミクロン)が猛威をふるっている為今後の予定は未定とさせていただきます。



主催：豊岡ふらっとカフェ実行委員会(豊岡地区民児協・鶴見中央地域ケアプラザ)

共催：豊岡地区連合会・豊岡地区老人クラブ連合会・豊岡地区社会福祉協議会

協力：豊岡商店街協同組合・田辺薬局(株)・鶴見区介護者の会おりづる会

お問い合わせ：鶴見中央地域ケアプラザ ☎045-508-7800 ※ボランティア募集!

豊岡地区 防災器具点検



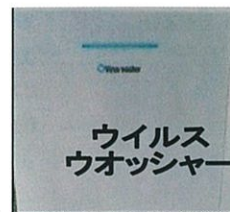
点検

12月16日(木)
防災倉庫にある
5台のカセット式発電機を
業者が点検しました。
電灯も明るく灯りました
いつでも使用できます!

豊岡地区連合会で購入



連合会で話し合い、プライバシー保護テント5台



次亜塩素酸空気清浄器7台 日本製体温計7台

各町会に1台ずつ配布しました。

豊岡地区保健活動推進員会



三池公園



佃野公園

保健活動推進員会 28名

令和3年10月27日(水)

三池公園をウォーキングしました。体操をして佃野公園を出発池の向こうにはサギが、カモの泳いだ跡を見ても感激でした。健康への意識づくりの2時間でした。

赤ちゃん教室 毎月第2月曜日 10:00~11:30

一人暮らし見守り訪問 月1回 保健活動推進員 28名

はまちゃん体操 毎月第2水曜日 13:30~14:45

豊岡地区連合会



今年で7年目に!

今年で7年目になりました!
豊岡小学校児童見守り活動は子ども達の安全な下校を心がけ区役所の藤牧課長さん、校長先生副校長先生も一緒に見守りをしています。
トランシーバーも大活躍!



学童の見守り活動は
笑顔で継続中!

子育て支援「ふたば」

乳母車で小さいお子様を連れ
参加しています



・奇数月 第3月曜日
10:00~11:15
1年間に6回開催・豊岡第2・3会館
「ふたば」は未就園児のお子さんとお母さん同士がほっとし、のんびり過ごして遊べる所です。

(運営)

・ボランティア ・主任児童委員
・近隣の保育士 ・保健師

15分程度ですが、近隣の保育園の保育士さんに手遊びして頂いています。
(状況に応じて開催に必要な消毒・感染対策を実施中です)



わっくんひろば



地域子育て支援拠点

フリースペース(子育てひろば) 火曜日~土曜日
9:30~15:30(特別休館日有り)・乳幼児とその保護者の方
・妊婦さんどうぞ・子育て支援に関わっている方