

豊岡地区ヘルスメイト(食生活等改善推進員)

フレイルの予防講座 (43名参加)
2022年10月19日 1時～ 区役所



エプロン着用が担当です



横浜市推進の
リーフレットを
もとに発表

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に活動しています!

- ◎5月7日 総会 大塚幸子佃野会員が名誉会員証受賞
- ◎6月20日 新市庁舎見学
- ◎10月19日 分かりやすいフレイル予防の発表
- ◎11月17日 横浜市委託事業の資料・アンケートを配布
「育ち学び世代」小学生20人
「働き子育て世代」成人20人
- ◎12月7日～ 日本食生活協力事業
健康寿命延伸プロジェクト(若者世代)
資料・グッズ配布、講習後アンケート回収



配布資料と回収アンケート用紙の一例

鶴見中央ケアプラザ

社会福祉法人横浜 YMCA 福祉会 福祉保健活動に取り組んでいます。
(地域活動・交流 地域包括支援 生活支援コーディネート デイサービス等)
〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央1-23-26 FAX 045-508-77808 所長 島田 徹

鶴見こども家庭支援課
045-510-1814
横浜中央児童相談所
045-260-6510

届けてください
あなたの声

0120-805-240
24時間365日受付



よこはま子ども
虐待ホットライン

社会福祉協議会

略称「社協」は、社会福祉法109条に基づき
社会福祉を推進することを目的に組織された非営利の民間団体です。
鶴見区には18地区社会福祉協議会があり、賛助金等により
住民の皆様と様々な社会福祉活動を支援しています。

お問い合わせ：鶴見区社協 ☎045-504-5619



豊岡地区

発行 令和5年3月
豊岡地区社会福祉協議会
会長 増淵 源

社会福祉協議会だより No. 8

あいねっと

豊岡地区の計画
みんながつながるまち 豊岡

令和3年度～7年度

- 1 笑顔であいさつ
日頃からあいさつして、顔の見える関係をつくり住民同士の交流を!
- 2 安心・安全な町づくり
学童の下校の見守り、パトロール、災害時に要援護者見守る体制づくり!
- 3 心と身体の健康づくり
豊岡ふらっとカフェ等の居場所づくり、地域で、健康づくりの取組!

民生児童委員表彰者・退任者

民生児童委員の活動ありがとうございました

横浜市長表彰・県社協会長表彰 全民児連合長表彰
15年 本田静子 様
横浜市長表彰 18年 飯島光子 様
横浜市長表彰 11年 松永智子 様

退任 内田正春 様
退任 藤田悦子 様
退任 亀田時則 様
退任 小林桂子 様

豊岡地区民生委員児童委員協議会

赤ちゃんから高齢者まで見守っています

- ・高齢者訪問(ひとり暮らし)
- ・災害時要援護者支援
- ・子育て支援「ふたば」(未就園児と保護者)
奇数月 第3(月) 10:00～
- ・ふらっとカフェ(認知症)
毎月 第3(土) 13:30～
- ・元気づくり講座等
年2回 6月 12月

区役所やケアプラザへの繋ぎの役割を担っています。

※令和4年12月の一斉改選に伴い
豊岡地区では、8名の方が新しく
民生児童委員になりました。

主任児童員2名と合わせて
20名で活動しています。

元気づくり講座



2回開催されました

6月 皆で楽しくフラダンス
レイを付けたり、頭に花を付けたり
それぞれに飾り付けをして楽しく
身体をうごかしました。6月29日



12月 元気に太極拳
24手の技の動きを教えていただき
太極拳の醍醐味を味わいました。

12月5日「みんなで元気に太極拳」
：内倉美穂講師

豊岡ふらっとカフェ

認知症の方やご家族ご友人
※ご家族だけでも大歓迎

於：豊岡第二・三会館

6月 手話ダンス 9月 オカリナ演奏
11月 三味線演奏 R5年1月 リトミック
皆で身体を動かしたり、歌を唄ったり
楽しいひと時を過ごしました。



9月17日オカリナ演奏



11月19日三味線演奏



R5 1月20日リトミック

主催：豊岡ふらっとカフェ実行委員会（豊岡地区民児協・鶴見中央地域ケアプラザ）
共催：豊岡地区連合会・豊岡地区老人クラブ連合会・豊岡地区社会福祉協議会
協力：豊岡商店街協同組合・田辺薬局（株）・鶴見区介護者の会おりづる会
お問い合わせ：鶴見中央地域ケアプラザ ☎045-508-7800 ※ボランティア募集！

ミニ情報

消防署から 横浜市救急相談センター
☎ #7119
（具合が悪いときは早めに病院へ）

横浜市もの忘れ検診

65歳以上の横浜市民の皆様、最近物忘れが多くなった方、物忘れ検診の実施医療機関があります。鶴見区10ヶ所有り、無料で受けられます。詳しくは
区高齢・障害支援課 ☎510-1775 迄

敬老バスは

「専用のプラスチック製のICカード」に変わりました
問い合わせ：横浜市敬老バス ☎045-394-3105（8時～19時）FAX045-620-7935



豊岡地区保健活動推進員会



親睦を深める為に
ウォーキング・キリンビール工場見学

現在26名で、赤ちゃんから高齢者まで地域の健康づくりの為に活動しています。

令和4年度の活動

- ・はまちゃん体操 毎月第2水曜日
13:00～14:45
- ・育児教室（赤ちゃん会）第2月曜日
10:00～11:30（年10回）
- ・10月26日 ノルディック・ウォーク
保健活動推進員と豊岡地区老人クラブ
合同開催 54名参加
- ・12月7日 ウォーキング・工場見学
（写真）

豊岡地区連合会

学童の見守り活動は
今年で8年目に！



豊岡小学校正門に、毎回アンテナを立てているので、諏訪坂・佃野のランシーバーの声がはっきりと聞こえます。

豊岡地区連合会で購入



救助用ゴムボート

鶴見川や内水氾濫に役に立つと思います。
（本当は使用しない方が良いでしょう！）

豊岡地区連合婦人部主催

フードドライブ実施

“もったいないをありがとう”へ

令和4年11月24日（木）
豊岡第二・三会館 10時～15時

“食べきれなくて余っている
食品をおすそ分け”
各家庭で使いきれない未使用食品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設等へ寄附する活動がフードドライブです。



婦人部の皆さん



583点 188kg
集まりました



わっくんひろば



地域子育て支援拠点

フリースペース（子育てひろば）火曜日～土曜日
9:30～15:30（特別休館日有り）・乳幼児とその保護者の方
・子育て支援に関わっている方・妊婦さんどうぞ！ ☎582-7590