

寺尾第二地区 社会福祉協議会だより

No.45

発行 2022年4月 寺尾第二地区社会福祉協議会 会長 宮野 昌夫

明るい春の到来を願って・・・

2021年度は、一年を通して新型コロナの大きな波に飲み込まれてしまいました。その合間を縫って、活動を再開したり、中止に追い込まれたり、地域福祉のあり方を模索し続けた年でした。2022年の第6波は、想定外の事態となりました。しかし、その先にはきっと明るい春が訪れることを信じて、寺尾第二地区社協は新しい時代に向かって一歩一歩進んでまいります。

障がい理解のための講座

1月20日（木）に予定されていた「障がい理解のための講座」は、感染急拡大の状況を考慮し、当日に参加する方と、その様子を映像に撮り、2月1日にそれを視聴する方との分散開催といたしました。その実施に際しまして、多大なるご協力をいただきました“にじメディア” 斎藤様と馬場地域ケアプラザ様に感謝申し上げます。

当日は、自閉症という障がいがある浅川蒼良くん、天良くんのご兄弟とそのお母さま素子さんの日常を記録した映画「そらくんとたからくん」の上映と、それを撮影された“にじメディア”の斎藤一男さんと素子さんのトークセッションがありました。

“そらくんとたからくん”とそれを支えてこられた“素子さん”の自然な姿に感銘を受け、多くのことを学べた講座となりました。



参加された方々の感想・ご意見

- ・お母さまの〈自分の中の当たり前を見直す〉〈将来のことより今を悔いなく生きる〉という言葉が忘れられません。
- ・そらくんとたからくんが、なんのてらいもなく真剣に“悔いなく今を生きる人”だから惹きつけられるのだと思いました。
- ・“自閉傾向がある”と言っても、お一人おひとり異なる魅力・個性を持っている、それはすべての人に言えるという当たり前のことを再確認しました。
- ・今回のように地域で生活・活動されている方々の姿を知れる機会があることはとても大切で有意義なことだと思います。

にじメディア制作委員会とは、障がい者が持つ魅力を伝えるため、当事者が主演の映画を制作し、上映していく運営団体です。

現在サポーター会員さんを募集中です。



お土産は
障がい者就労支援施設
“自然館”さんのおいしい
マドレーヌでした🍪

中止のため
講座レポート

福祉保健講座第三講 今から始める食習慣 ～食で育む親子の絆X～

幼少期の食習慣を学ぶ食育講座は、残念ながら3年連続中止となりました。今年度は、地域で子供から高齢者まであらゆる世代に向けた食育活動をされているヘルスメイトさんに講師をお願いしていました。準備を進めてくださっていた資料*から、レシピをご紹介します。写真と感想は、スタッフが試作した時のものです。是非参考にしてみてください。

豚とれんこんの生姜焼き丼(4人分)

ごはん 600g
豚肩ロース(生姜焼き用) 300g
れんこん 120g
玉ねぎ 1/2個(100g)
ピーマン 2個
にんじん 1/3本(60g)
しょうが 1かけ(10g)

- ①豚肉は食べやすい大きさに、れんこんは皮をむき厚さ5mmのいちよう切り、ピーマンはへたと種を取り食べやすい大きさに、にんじんは短冊切りにする。
- ②しょうがはすりおろし、醤油大さじ2・みりん大さじ2・酒大さじ1と合わせる。
- ③フライパンに油を熱し、豚肉とれんこんを炒める。肉の色が変わったら、残りの材料を加える。全体に油が回ったら、蓋をして中火で約2分蒸し焼きにする。
- ④③に②を加え、全体にしっかり炒め合わせる。
- ⑤器にごはんを盛り、④をのせる。



「れんこんの食感がとても良い!」「あまり馴染みのなかったれんこんを見直しました!」「丼にするなら、具材を小さめに切ったほうが食べやすいかも」「蒸し焼きは4~5分かけました」

トマトクリームスープ(4人分)

トマトジュース(無塩) 300ml
牛乳 300ml
ベーコン 3枚
ほうれん草 2株(80g)
玉ねぎ 1/2個(100g)
しめじ 1/2袋(40g)
粉チーズ 小さじ2

- ①ほうれん草は下茹でし冷水に浸しあくを抜く。しっかり水気を絞り、3cmに切る。玉ねぎは薄切り、しめじは石づきを除き小房に分ける。ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋にオリーブ油大さじ1/2を熱し、玉ねぎを炒める。しんなりしたらしめじ、ベーコンを加え炒める。
- ③ほうれん草とトマトジュース、牛乳を加え、3~4分煮る。
- ④塩、こしょうで味を整え器に盛り、粉チーズをふる。



「具だくさんで栄養満点!」「トマトも牛乳も臭みがなくマイルドでした」「最後に粉チーズをふるのがポイント!」

※令和3年度 おやこの食育教室(発行:一般財団法人 日本食生活協会)より



この上に並べると、お料理の
バランスが確かめられます

おみやげに準備していた
ランチョンマットです

大切なことを、親子で
楽しく学べそうですね



2021年度 寺尾第二地区社会福祉協議会の“集いの場”

さまざまな世代を対象にした集いの場、バンビ・サロンせせらぎ・学んでご飯は、コロナ下において2020年度2021年度と中断・再開を繰り返してまいりました。どのような状況の中でも、精一杯の感染予防と地域に必要な福祉は何かを考え続けた2年間でした。

バンビ

7月に実施したプール遊びは、毎年人気のイベントです
今年度は密を避けるため、プールを2つ増やしました



七夕の星飾りを手に★



夏のプールが12月の会では、“クリスマスうりー”の池に変わりました♡



12月のクリスマスの会には多くの小さなサンタクロースが参加してくれました

サロンせせらぎ

6月は七夕飾りを作りました
コロナの一日も早い収束を願いながら・・・盆踊りも踊りました🍷



4月は往住先生の“プチピアノコンサート”
昭和歌謡からクラシックまで、素敵な音色に癒されました🎹



12月のクリスマスコンサートにも多くの方が参加され楽しいひと時を過ごしました♡



学んでご飯

今年度は、6月と12月の2回実施となりました
6月の時の黙食が寂しかったので、BGMとしてミュージックベルの演奏をしました🎵
参加の方からは、ご好評をいただきました🎵



12月は多くの小中学生が参加してくれました

献立はバターチキンカレーとフルーツポンチ★
この会は、スタッフが調理しました



寺尾第二地区社会福祉協議会にとっては大切な“集いの場”であり、独自財源確保の場でもあった“せせらぎ祭り”が2回連続で開催できなくなりました。いつも多くの地域の皆様にご協力頂いております行事ができないことは大変残念ですが、ご参加くださる方々の安心安全が確保される状況での開催を目指します。皆さまのご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



2022年度 事業計画

多世代を対象にした集いの場、バンビ・サロンせせらぎ・学んでご飯
2022年度は1年を通して、安心・安全に開催できますことを祈り
ながら計画させていただきました♡

サロンせせらぎ

場 所 馬場地域ケアプラザ2F 多目的ホール
日 時 毎月第3木曜日 10:00~11:30
対 象 地域にお住まいの主に高齢の方

4月21日(木)	認知症予防体操	10月20日(木)	ピアノコンサート
5月19日(木)	お楽しみ パフォーマンス	11月17日(木)	クリスマス飾り
6月16日(木)	七夕飾り&盆踊り	12月15日(木)	ミュージックベル演奏
7月21日(木)	ハワイアンバンド	2月16日(木)	悪徳商法防止講座 &おしゃれ工作
9月15日(木)	二胡演奏	3月16日(木)	リコーダー四重奏

🌸8月・1月はお休みです

バンビ



場 所 馬場地域ケアプラザ2F 多目的ホール
日 時 毎月第3火曜日 10:00~11:00
対 象 未就園のお子さんと子育て中の方

4月19日(火)	こいのぼり作り	10月18日(火)	新聞紙遊び
5月17日(火)	小麦粉粘土	11月15日(火)	クリスマス飾り作り
6月21日(火)	七夕かざり	12月20日(火)	クリスマス会
7月19日(火)	プール遊び	2月21日(火)	おひなさま作り
9月20日(火)	絵本を楽しもう	3月22日(水)	お楽しみ会

🌸8月・1月はお休み 3月は水曜日開催です

多世代交流会 学んでご飯



“学んでご飯”は、寺尾第二地区
社会福祉協議会が運営する
多世代で見守りながら子どもた
ちを支援する交流の場です

場 所 馬場地域ケアプラザ2F
多目的ホール
日 時 偶数月の第3金曜日
17:00~18:30
対 象 地域にお住いの
小学校5・6年生
中学生

日 程	日 程
4月15日	10月21日
6月17日	12月 9日
8月19日	2月18日

12月は
第2金曜日の開催です

🌸食材(お米・野菜など)を寄付して
くださる方もお待ちしております🌸