

寺尾第二地区 社会福祉協議会だより

No.51

発行2024年3月 寺尾第二地区社会福祉協議会 会長 宮野 昌夫

第2回 セセラギ祭り 6年ぶり 開催



以前は“福祉バザー”という名称で、地域から頂いた提供品のバザーをしていましたが、2018年“せせらぎ祭り”と名称を変え、第1回目が開催されました。その直後コロナ禍で中止や延期が繰り返されていましたが、3月24日(日)、6年ぶりに第2回目を開催することができました。

民生委員を中心に手作りしたものを販売するようになって10年。今回も昨年の暮れから準備を始めました。近頃は、地域の方からも手作りの品が多く届くようになりました。

ご協力いただきましてありがとうございます。



喫茶コーナーも
大盛況でした

手作り作業中



手作り品も提供品も多くの方
に買っていただきました



ステージ発表は立見席
まで満員でした

展示コーナーには、春の
香りが漂いました



お花も野菜の代わりに
“甘栗”もあつという間に
完売でした

馬場地域ケアプラザを中心に活動されているグループの作品展示やステージ発表も行われ、にぎやかな一日になりました。

お 礼

今回の収益金は、寺尾第二地区社会福祉協議会の独自財源として、同協議会の活動資金に充てさせていただきます。ご協力くださいました皆様に、こころより御礼申し上げます。

福祉保健講座第三講

今から始める食習慣

一食で育む親子の絆



2月29日、幼少期の食習慣について学ぶ講座を開催しました。寺尾第二地区のヘルスメイトさん(食生活等改善推進員)の講座では、食育5つの力についてのお話や、子供も食べやすいスティック状のおにぎりのアイデアなど、聞くことができました。

〈食育5つの力〉

- ① 食べ物の味がわかる力
- ② 食べ物のいのちを感じる力
- ③ 食べ物をえらぶ力
- ④ 料理ができる力
- ⑤ 元気なからだがわかる力



後半は、パネルシアターでした。大根と人参とごぼうが泥だらけの姿からそれぞれの色になっていくお話でした。

歌も交えて野菜を身近に感じることができました。子どもも大人も楽しく学べました。



大根の葉っぱ
始めて見た!



最後に野菜の人気投票をしました。一番人気はお風呂につかりすぎて赤くなったニンジンさん!



障がいの理解講座 ～そらくんとたからくん2[卒業編]～

2月9日、障がいの理解講座が48名の参加の中、開催されました。障がいのあるご兄弟の卒業に向けての日々を描いた記録映像「そらくんとたからくん2[卒業編]」が上映されたあと、映像の制作委員会「にじメディア」の代表齋藤一男氏とそらくん、たからくんのお母様、浅川素子さんによるトークセッションが行われました。

齋藤氏は、そらくんとたからくんの才能を表現し、彼らの弱さを補い活かしあうこの作品から、見る側に「希望」のようなものを感じ取ってもらえたら、とその思いを述べました。

浅川さんは、インクルーシブ教育(障がいの有無にかかわらず、すべての子どもが学べる仕組み)の必要性を語られました。

私たちはこの町で共に生きる未来に向けて多様性を認め合う共生社会を築いていくことの大切さを学びました。

就労支援の
お土産に
おツキを!



障がいのある方やそのご家族が、心ない視線や発言を見聞きされ、心を痛められることが未だにあるというお話には、地区社協として、理解が進んでいないことを実感しました。一人でも多くの地域の方々の正しい知識と理解が進むよう努めていかなければ、と再認識しました。

最後に、参加者の皆さんとスタッフ全員で、一食分のメニューを試食しました。昨年の参加者の声にあった「魚・野菜を食べない」を受け、カジキマグロを主菜に使いました。



テキストにあるレシピを参考にしたメニュー

試食メニュー レシピ（4人分）

★3色おにぎり（鮭・塩昆布とごま油・菜っ葉）

★まぐろのごま焼きと蒸し野菜

①まぐろ 300gは1cmのそぎ切りにし、醤油、みりん（各小さじ1）に10分漬け込む

②まぐろにゴマ 50gをまぶす

③フライパンにサラダ油を入れ中火にかける。まぐろを並べ蓋をして弱火で2分、裏返して2分焼く

④かぼちゃ、ブロッコリーを一口サイズに切り、10分程蒸す

★フルーツのクリームあえ

①バナナ輪切り、みかん缶（汁なし）、イチゴを生クリーム少量であえる ※フルーツは何でもいいです



みんなで楽しく
食べて
元気になろう！



講座の間は
キッズスペースで
楽しく遊ぼう！



参加者の方からの声

- ・絵と歌で子どもが野菜に興味を持ってくれたと思います
- ・とても勉強になりました
- ・工夫して生活に取り入れたい
- ・試食もおいしかったので家でも作ってみようと思います
- ・子どもを預けて講座を聞いたので良かった



お土産のテキスト



これまでの小中学生向けアンケートや、昨年4月の「地域で何かできる会」などで多く出た要望が「遊水地で遊びたい」というものでした。

そこで、令和5年度は、4回の“遊水地開放デー”が実施されました。

なかなか実現しなかった遊水地の開放。子どもたちの要望に応えようという地域の思いが、一つの扉を開いたのです。子どもたちが開いた扉を閉じることのないように活用していきたいものです。



この時間帯は、利用者が
少なく、貸し切り状態！

使用上の約束は
子どもたちが考えたものです！

令和6年度の遊水地開放デーは
奇数月の金曜日、**はな♡そうかフェ**の
開催日にあわせて実施されます

来ていた方に聞いてみました！

- Q. 今日来られたのは・・・
- A1 掲示板に貼ってあったので来てみました
- A2 お母さんが教えてくれたから
- A3 せっかく開放されるから

「地域と何かできる会」
遊水地開放デー
寺尾第二地区社会福祉協議会

遊水地開放当日
入口に掲げられる看板

「地域と何かできる会？」(子どもたちと地域の話し合い)を受け、馬場の遊水地が下記の日程で開放されます。
約束を守って遊びましょう。

令和5年12月26日(火)	10:00～12:00
令和6年 1月 5日(木)	12:00～16:00
1月 9日(火)	10:00～12:00
3月26日(火)	10:00～12:00

〈約束〉

- ・用具等は使用する当事者が持参してください
- ・使用する場所は使用者同士が譲り合って使用しましょう
- ・野球はキャッチボール程度にします
- ・サッカー、バスケットはバス程度にします
- ・あいさつをきちんとしましょう(使用者同士も含む)
- ・帰る時はゴミを必ず持ち帰りましょう
- ・交通安全に努めましょう
- ・大きな声を出すなど近隣の方に迷惑をかけるようなことはしない
- ・使用中の事故等については、自己責任です

約束が守れない状況がみられたら、使用はできなくなります

寺尾第二地区社会福祉協議会

2024年度 年間計画

多世代を対象にした集いの場、バンビ・サロンせせらぎ・学んでご飯・はな♡そうカフェの2024年度の年間計画をお届けいたします。多くの皆様のご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております。

いずれも参加費無料！

サロンせせらぎ

場 所 馬場地域ケアプラザ2F 多目的ホール
日 時 毎月第3木曜日 10:00~11:30
対 象 地域にお住まいの主にご高齢の方



4月18日	交流会	10月17日	若返りの音楽レクリエーション
5月16日	二胡演奏	11月21日	消費生活推進員さんによる講座 & おしゃれ工作
6月20日	七夕飾り&盆踊り	12月19日	ミュージックベル演奏
7月18日	ハワイアンバンド	2月20日	オーボエ&ピアノアンサンブル
9月19日	クラフト手芸	3月27日	転ばぬ先の健康体操 & 脳トレ

第4木曜日です

8月・1月はお休みです

バンビ

場 所 馬場地域ケアプラザ2F 多目的ホール
日 時 毎月第3火曜日 10:00~11:00
対 象 未就園のお子さんと子育て中の方



4月16日(火)	新聞紙遊び	10月15日(火)	ハロウィン
5月21日(火)	小麦粉粘土遊び	11月19日(火)	クリスマス飾り作り
6月18日(火)	七夕かざり作り	12月17日(火)	クリスマス会
7月16日(火)	プール遊び	2月18日(火)	雛飾り作り
9月17日(火)	絵本を楽しもう	3月18日(火)	交流会

8月・1月はお休みです

多世代交流会

場 所 馬場地域ケアプラザ

偶数月第3金曜日
17:00~18:30

奇数月第3金曜日
15:00~17:00

学んでご飯



4月19日(金)	10月18日(金)
6月21日(金)	12月20日(金)
8月16日(金)	2月21日(金)

小(高学年)・中学生が対象です♡



はな♡そうカフェ

5月17日(金)	11月15日(金)
7月19日(金)	1月17日(金)
9月20日(金)	3月21日(金)

どなたでも参加できます♡



はな♡そうカフェの取り組みは、昨年12月7日の“よこはま地域福祉フォーラム”で発表し好評を得ました