



# 上末吉地区社協だより

発行 上末吉地区社会福祉協議会 会長 佐々木 泰広

## スポーツの秋!! 「みんなで楽しく健康増進」 スポーツ大会・体験会2025年11月9日（日）上末吉小学校にて

地域交流と健康増進を目的として、「スポーツ大会・体験会」が開催されました。

当日は、あいにくの雨模様となり、屋外でのモルック等はできませんでしたが、体育館での競技は実施しました。



何ができるかな？

準備運動は大事!  
いちにっ、さん、し

輪投げ



エイッ！

バスケットボール

上手くとれる  
かな？

パン食い競争



判定は・・・

ボッチャ

スタッフ・一般参加者合わせて190名で楽しくスポーツを体験することができました。

いい汗かいたかな？

上末吉地区自治連合会  
佐々木会長

今まで連合運動会をしていましたが子供会の役員さんの負担が多く子供会主体の行事になっていました。今回は連合主体で地域の子どもから年配者まで幅広く参加できるスポーツ体験会を企画しました。当日はあいにくの雨で屋外競技はできませんでしたが、皆さん喜んでくれたようです。これからも地域の交流の場を作っていきます。

お友達に誘われて  
来たけど、高齢者  
でもできるスポーツで  
よかったです。ボッチャ  
って面白いわね。

C君から聞いて、3人で  
きました。バスケが楽しかった。  
最後のパン食い競争では  
パンが食べられたらし、  
帰るときにはお菓子を  
いっぱいもらったよ。

## 「駒岡地域ケアプラザって何するところ？」（第5回）

駒岡地域ケアプラザがどんなところか、どんな事をやっているか、ご紹介しています。

第5回目のテーマは、「権利擁護」についてです。

### ●●「権利擁護」ってなにをするの？

高齢者の権利や財産を守るために相談・情報提供を行っています。

主な取り組みは、

①高齢者の虐待防止 ②消費者被害防止 ③成年後見制度の相談支援 です。

①では、各地区の民生委員の方向けに毎年ミニ講座を実施しています。

②では、GOGO健康講座で消費生活アドバイザーによる啓発講義を行なっています。

③では、成年後見の専門職を講師に招いて地域向けのセミナーを年1回ていど開催しています。

駒岡地域ケアプラザの  
マスコットキャラ「こまきち」

横浜市駒岡地域ケアプラザ

住所：横浜市鶴見区駒岡4-28-5 連絡先：045-570-6601

## いざという時に「備える」ために・・・

### 上末吉小学校防災拠点訓練 2025年10月26日（日）

10月26日（日）に風水害や大規模災害に備えるための防災拠点訓練が上末吉小学校で行われました。



あいにくの雨で屋外での仮設トイレ設置訓練や資機材取扱訓練はできませんでしたが、DVDを使っての防災への備えや体育館での段ボールベッド組み立て、炊き出し



訓練に加え、消防団による応急手当や毛布を使った搬送訓練等を行ないました。

当日は梶山診療所からもご参加いただき、運営委員と上末吉3～5丁目、三ツ池町会の約200名が参加して防災について考える機会となりました。

梶山自治会は、10月11日（土）の駒岡小学校防災拠点訓練に参加しました。

なお、上末吉1～2丁目は2月15日（日）の末吉小学校拠点防災訓練に参加予定です。



災害はいつ起こってもおかしくありません。

万一のために一人約3日分の水や食料と簡易トイレの常備をお願いします。



## 東京直下72hツアーに行ってみた！



### 上末吉地区自治連合会、上末吉地区社会福祉協議会 研修会 2025年11月29日（土）そなエリア東京と東京臨海広域防災公園

そなエリア東京は、地震災害後の支援が少ない時間を生き抜く知恵を学ぶ防災体験学習ツアー「東京直下72hTOUR」を中心とした防災体験学習施設です。被災地や避難所の様子を再現した実物大のジオラマ展示があり、リアルな体験ができました。

この国営東京臨海広域防災公園は、都道府県単独では対応不可能な、

広域あるいは甚大な被害に対し、国及び地方公共団体が協力して応急復旧活動を行うとともに、平常時には人々が憩う魅力的な都市空間として有効に利活用される防災活動の拠点です。また、東扇島地区（川崎市）にある物流コントロールセンターと一体的に機能する基幹的広域防災拠点施設でもあります。

この防災体験学習は無料(要予約)で参加できますので、お時間があればご家族、ご友人とお出かけください。



※予定は変更する場合があります。

12月15日(月) ぽんぽこりん広場

12月19日(金) やよい会

1月16日(金) やよい会

1月19日(月) ぽんぽこりん広場

1月23日(金) 老人の集い

2月 6日(金) 金曜えがお亭

2月16日(月) ぽんぽこりん広場

2月20日(金) やよい会

3月 6日(金) 金曜えがお亭

3月16日(月) ぽんぽこりん広場

3月20日(金) やよい会

3月27日(金) 老人の集い

#### 対象

●金曜えがお亭

●ぽんぽこりん広場

●老人の集い

65歳以上の方 (自由参加)

親子対象 (自由参加)

各町老人クラブ

#### 開催時間

10時～11時半

10時～12時

13時半～15時

#### 会場

上末吉二丁目町会会館

上末吉二丁目町会会館

末吉地区センター